

4> Сквозной экспресс

Пассажиры высоко оценили преимущества нового беспересадочного маршрута Бугач – Красноярск – Уяр, который стал самым длинным из тех, что курсируют сегодня

12–13> Парк культуры и отдыха

Афиша развлечений: кинопремьеры, спектакли, концерты, спортивные состязания, выставки



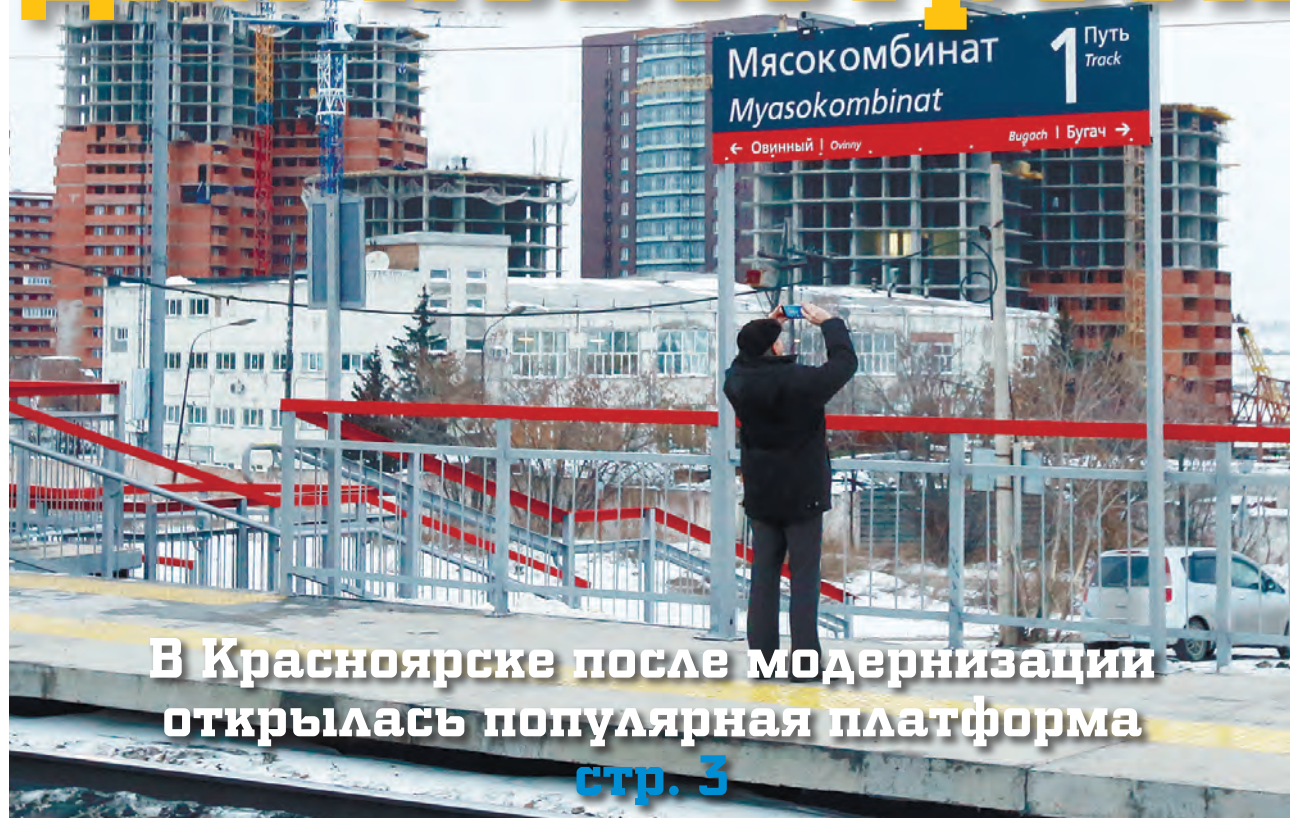
УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ

ГАЗЕТА ВАШЕЙ ЭЛЕКТРИЧКИ

5> Разъездной билетный кассир не просто выдаёт и проверяет проездные документы, он прежде всего гостеприимный хозяин вагона.

Внимательные пассажиры могли заметить, что профессия разъездного кассира преимущественно женская. Но есть в компании «Краспригород» четверо мужчин, которые свою работу ни на что не променяют. Давайте познакомимся!

Остановка для новостроек



В Красноярске после модернизации открылась популярная платформа

стр. 3



АКТУАЛЬНО



Проверки на вокзалах

Представители районных администраций Красноярска подключились к проверкам соблюдения карантинных мер на объектах пассажирской инфраструктуры. Уровень выполнения таких мероприятий на железнодорожных вокзалах Красноярска получил положительную оценку. Так, в пятницу, 5 февраля, сотрудники администрации Кировского района города посетили пригородный вокзал Злобино. Они провели мониторинг соблюдения пассажирами масочного режима, оценили, как на вокзале соблюдаются меры противовирусной безопасности.

– По итогам проверки превентивных противоэпидемических мер члены комиссии отметили, что в помещении вокзала соблюдаются все необходимые условия, – рассказала помощник главы администрации Кировского района по связям со СМИ Виктория Икс. – Это наличие правильно надетых медицинских масок у

работников вокзала и пассажиров, обработка рук антисептиками. Как и положено, на входе установлены санитайзеры, есть разметка для соблюдения социальной дистанции.

В зале ожидания вокзала Злобино проводится регулярная санитарная обработка поручней и сидений, имеется обеззараживатель воздуха, а также нанесены наклейки с рекомендациями по рассадке пассажиров. Во всех пассажирских зданиях Красноярской магистрали полностью реализован требуемый комплекс противоэпидемических мер.

В соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора на вокзалах проводится регулярная уборка и дезинфекция. По громкоговорящей связи посетителей информируют о необходимости использования средств индивидуальной защиты: масок, перчаток, санитайзеров.

Как отметили в Красноярской дирекции пассажирских устройств, рейды по контролю масочного режима будут проводиться на вокзалах и в дальнейшем.

В связи с ремонтными работами на участке Юрты – Иланская с 5 февраля по 30 марта изменилось время отправления и прибытия электропоезда Решоты – Иланская. Так, поезд №6927 Решоты – Иланская отменён.

Вместо него назначен поезд №6947, который будет отправляться со станции Решоты в 03.20, прибывать в Иланскую в 04.42.

Кроме того, до 27 марта изменилось время отправления электропоезда Кача – Красноярск, курсирующего по субботам. Поезд №6320 отменён. Вместо него назначен поезд №6120: отправление в 15.52 (вместо 16.09), прибытие в Красноярск в 17.04 (вместо 17.31).

Компания «Краспригород» просит пассажиров учитывать эту информацию при планировании поездок.

Удобные сервисы

Многие пассажиры городских и пригородных электропоездов предпочитают оформлять проездные документы через мобильные приложения «Краспригород» и «РЖД Пассажирам», которые доступны в AppStore и Google Play. Функции приложений позволяют получать информацию о расписании поездов и приобретать электронные билеты на все направления движения внутригородских и пригородных поездов на территории Красноярской железной дороги. Билеты через приложения можно оформить трёх типов: за полную стоимость, багаж и перевозимых питомцев.

Продажа проездных документов начинается за десять дней до даты поездки.

Уточнить расписание также можно по бесплатному телефону Единого справочного центра ОАО «РЖД» 8-800-775-00-00. Кроме того, вся информация предоставляется на официальном сайте компании «Краспригород» (www.kraspg.ru). Перейти на него можно по ссылке в QR-коде.





Комфорт у дома

В Красноярске завершилась реконструкция платформы Мясокомбинат

В Красноярске после модернизации открылась платформа Мясокомбинат. Этот остановочный пункт «Городской электрички» расположен на северо-западной окраине краевого центра, где в течение последнего десятилетия возник крупный одноимённый жилой микрорайон.

– Если ещё пять лет назад у нас на этом пункте был пассажиропоток 1,5–2,5 тысячи человек в год, то к 2020 году мы насчитывали здесь уже 30 тысяч пассажиров. Таким образом, ежемесячно из новых микрорайонов людей стало ездить столько же, сколько раньше за год, – отметила генеральный директор АО «Краспригород» Лариса Байкалова.

Платформа Мясокомбинат обеспечивает транспортную связность с центром города для новых жилых комплексов, а также посёлка Таймыр.

Капитальная реконструкция остановочного пункта началась в мае 2020 года. В ходе строительных работ были возведены две новые пассажирские платформы. Длина каждой из них составляет 220 метров. Для сравнения: прежние платформы на этом остановочном пункте имели протяжённость в 60 и 138 метров, то есть длина

их увеличилась, в совокупности, более чем вдвое.

На платформах установлены навесы, обустроены пандусы для маломобильных граждан. Светодиодная система освещения автоматически включается с наступлением тёмного времени суток. Для удобства и безопасности пассажиров на остановочном пункте оборудованы два наземных пешеходных перехода через пути с резинокордовым покрытием. Благоустроена также прилегающая территория.

– Хорошо, что платформа ярко освещена, удобно уезжать рано утром, или приезжать обратно зимним вечером. До вокзала электричка едет меньше двадцати минут, и никаких пробок, – поделился впечатлениями Глеб Налётов – один из пассажиров.

Платформа Мясокомбинат располагается на главном ходу Красноярской железной дороги, на 4088-м км Транссиба. Она была открыта в 1965 году. В связи с появлением большого количества новостроек в Октябрьском районе и востребованностью городских электропоездов было принято решение о капитальной реконструкции платформы в соответствии с современными стандартами комфорта и безопасности пассажиров.

В настоящее время проект «Городская электричка» включает 30 остановочных пунктов. Маршрутная сеть охватывает 6 из 7 районов краевого центра, а также дивногорское направление. Три станции – Красноярск, Красноярск-Северный и Енисей – функционируют по принципу транспортно-пересадочных узлов.



Сквозной экспресс

С 1 февраля в расписании появилась «гибридная» новинка



Лариса Байкалова,
генеральный
директор
АО «Крас-
ноярск-пригород»



С запуском новых электропоездов у пассажиров появились дополнительные возможности добираться без пересадок и затаров.

Жители Красноярска, которым ежедневно приходится добираться на учёбу или работу общественным транспортом, давно оценили и полюбили городскую электричку. Помимо внутреннего комфорта в вагонах и прибытия точно по расписанию, этот вид транспорта имеет ещё одно преимущество: возможность подобрать беспересадочный маршрут, чтобы оказаться в нужной точке города без опозданий.

– Лариса Петровна, в чём преимущества нового беспересадочного маршрута Бугач – Красноярск – Уяр, который получился самым длинным из тех, что курсируют сегодня?

– Дополнительный беспересадочный №6354/6408 электропоезд Бугач – Красноярск – Уяр появился в расписании с 1 февраля. Таким образом продлён маршрут востребованного у красноярцев утреннего поезда Красноярск – Уяр, отправной точкой которого теперь стала станция Бугач. Для удобства пассажиров он курсирует в будние дни. Этот сквозной маршрут удобен для жителей Октябрьского и Железнодорожного районов Красноярска, где расположены остановочные платформы

Бугач, Калинина и Путепровод, работающим в правобережной части города. Он даёт возможность в утреннее время добраться до работы быстро и с комфортом, без пересадки на станции Красноярск. И конечно, этот маршрут важен для гостей города, тех, для кого пункт назначения Уяр или расположенные на этом участке другие станции и остановочные пункты восточного направления.

– Какие ещё беспересадочные поезда популярны у красноярцев?

– Ранее наша компания ввела в расписание дополнительные пригородные поезда на двух маршрутах, востребованных у работающего населения. Так, ежедневно, кроме субботы и воскресенья, курсирует беспересадочный поезд Минино – Красноярск – Базаиха. А по понедельникам и четвергам пассажиров выручает «сквозная» электричка Зыково – Красноярск – Бугач.

У любителей прогулок выходного дня завоевала популярность беспересадочная электричка в Дивногорск. «Сквозной» электропоезд курсирует по субботам и воскресеньям по маршруту Красноярск – Северный – Красноярск – Енисей – Дивногорск.



Четыре богатыря

В компании «Краспригорода» есть мужчины, которые свою работу ни на что не променяют

Внимательные пассажиры могли заметить, что профессия развездного кассира преимущественно женская. Но есть в штате компании «Краспригород» четверо мужчин, которые свою работу ни на что не променяют. Итак, знакомьтесь: Василий Титов, Андрей Сидоренко, Максим Выборнов и Андрей Сафонов.

Андрей Сидоренко «в разъездах» три года, ему нравится работа с людьми:

– Каждый день новые лица, новые впечатления.

Чаще всего ездит по Дивногорской ветке. Говорит, что лето видит, в основном, из окна электропоезда. Но это очень красивые виды, одни из лучших в Сибири.

Андрей уверен, что развездной билетный кассир должен быть хорошим психологом и уметь находить общий язык с любым пассажиром:

– У меня профессиональная память на лица и одежду, так что «зайцем» никто не проедет.

Максим Выборнов – настоящий рыцарь и романтик своей профессии. Он родом из Новосибирска, всё детство прожил вблизи железнодорожной станции. По профессии – экономист. После получения диплома

Развездной билетный кассир – это не просто человек, который выдаёт и проверяет проездные документы, это, прежде всего гостеприимный хозяин, пусть и на короткое время. Именно от него зависит психологический климат в вагоне электрички и решение оперативных задач.

успел поработать в банковской сфере и в оптовой торговле. Но когда увидел объявление о вакансии в «Краспригороде», решил, что пришла пора следовать за мечтой. Молодая жена Максима была родом из Красноярска, и эти два географических совпадения определили его судьбу.

Василий Титов, которого давно знают в лицо многие постоянные пассажиры городского кольцевого маршрута, тоже оказался в компании «Краспригород» по объявлению о наборе персонала. По образованию Василий – зооинженер, окончил аграрный университет, специализировался на кормлении и разведении домашних животных.

– Когда размышляю о том, что работаю развездным билетным кассиром уже 14-й год, я понимаю, что крепко осел. Моя жизнь насыщена разнообразными событиями и нестандартными ситуациями, и когда мне удаётся помочь пассажиру решить его проблему, я чувствую, что моя работа важна и нужна. Иногда приходится оказывать доврачебную помощь и вызывать скорую тем, кто почувствовал себя плохо в вагоне. Вместе со своими пассажирами пережил эпидемию и надеюсь, она скоро закончится.



Инфраструктура

«Городская электричка»-2021

Развитие проекта, ежегодно доказывающего свою значимость самым убедительным аргументом – ростом пассажиропотока, происходит непрерывно.



В 2021 году планируется завершить строительство новой посадочной платформы Шумково, ожидается сдача в эксплуатацию платформ Металлургов и Сады-2. После ввода в эксплуатацию ОАО «РЖД» новых остановочных пунктов будет принято решение о назначении курсирования пригородных поездов по кольцевому маршруту через мост «777». Отметим, что за весь период реализации проекта «Городская электричка» сделано многое. Для пассажиров появились новые остановочные пункты: Водопьянова, Северное шоссе, Белые Росы, Калинина, Бобровый Лог, Тихие Зори, Платинум Арена, Железнодорожная больница. Мэрия Красноярска активно участвует в благоустройстве прилегающих к остановочным пунктам территорий, установке освещения, создании благоприятной среды для жителей.

СТАТИСТИКА

Травматизм на Красноярской магистрали

Уровень травматизма на железной дороге в Красноярске в 2020 году снизился на 38%

Красноярс



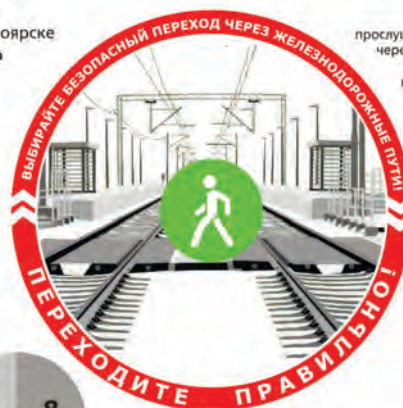
Количество травмированных на железнодорожных путях в Красноярске



правый берег



левый берег



Главные причины

- переход путей в неустановленных местах перед приближающимся поездом
- прослушивание музыки через наушники при нахождении в зоне движения поездов



Травматизм на полигоне дороги Красноярский край Республика Хакасия Кемеровская область



Красноярская железная дорога убедительно просит вас всегда соблюдать правила безопасности на железной дороге. Их игнорирование приводит к трагедии!

Стали осторожнее

Почти на 40% снизился уровень травматизма в Красноярске

Всего на полигоне Красноярской железной дороги в Красноярском крае, республике Хакасия и Кемеровской области в 2020 году зарегистрировано 60 несчастных случаев, связанных с нарушением правил безопасности на объектах транспортной инфраструктуры. Погибли 44 человека. В 2019 году травмировано 88 человек, 55 из них погибли.

За 12 месяцев 2020 года в зоне движения поездов в краевом центре по собственной неосторожности получили травмы 15 человек. Это на 38% меньше, чем годом ранее (в 2019 – 24 человека). В том числе на правобережье пострадали шесть человек (в 2019 – 16). В районах, расположенных на левом берегу Енисея, – девять человек (в 2019 – 8).

Главной причиной травмирования по-прежнему остаётся переход путей в неустановленных местах перед приближающимся поездом. Большинство несчастных случаев в Красноярске произошли в 30–50 метрах от обустроенных наземных переходов.

Ещё одно распространённое нарушение – прослушивание музыки с наушниками при нахождении в зоне движения поездов. Так, в Железнодорожном и Октябрьском районах в 2020 году погибли молодые люди, которые шли вдоль путей в наушниках. В Ленинском районе трагедия случилась с велосипедистом, который пересекал дорогу по наземному переходу: он также не заметил приближавшийся состав, так как был в наушниках.

Снижения уровня травмирования удалось добиться, в том числе, за счёт реализации железнодорожниками комплекса профилактических мер. Это не только строительство пешеходных переходов и мостов, установка знаков и предупредительных плакатов, но и совместные образовательные проекты с учебными заведениями, расположенными вблизи магистрали.



Утренний рейс в центр

Красноярцы объяснили нашему корреспонденту, почему выбирают железнодорожный транспорт

Пассажиры утреннего электропоезда, следующего по маршруту Минино – Базаиха, поделились с нашим корреспондентом впечатлениями и объяснили, почему предпочитают железнодорожный другим видам общественного транспорта.

Электричка Минино – Базаиха популярна у красноярцев и жителей пригорода. И не удивительно, ведь это – оптимальная возможность добраться в любой район краевого центра без пробок.

Заходя в вагон, пассажир может быть уверен в том, что выйдет на нужной станции строго по расписанию и не опоздает на работу, учёбу или другое важное мероприятие. Именно этот факт даёт возможность расслабиться в пути и, например, почитать книгу, послушать музыку или выпить кофе.

В числе пассажиров молодая мама Анна Попова с сыном Ки-

риллом, которые отправляются в детский центр.

– Мы едем от Мясокомбината до станции Красноярск – всего 17 минут, потом немного пешком, – говорит Анна. – Если добираться на автобусе, нужно как минимум час закладывать на дорогу, да и на своей машине с учётом пробок – не меньше. Сегодня наша машина замёрзла, так что тёплая электричка выручает. Кириллу очень нравится ездить в поезде, и он даже рад такой замене.

В период противоэпидемических ограничений в вагонах соблюдаются все необходимые меры безопасности: пассажиры и билетные кассиры находятся в масках и перчатках, разнообразие форм оплаты проезда позволяет полностью исключить контакт рук.

А в конце каждого рабочего дня все вагоны полностью обрабатываются изнутри специальными дезинфицирующими средствами.

– Я еду на приём к врачу, – рассказала пенсионерка Лидия Григорьева. – Поездка вынужденная, конечно. Знаю, что пожилые люди в группе риска, но ситуация не терпит отлагательств, рецепты на лекарства пора выписывать. Можно было поехать на автобусе, но это и по времени дольше в несколько раз, и риск инфекцию подхватить увеличивается.

Студент Александр Ровный рассказал, что ездит на занятия только электричкой. Во-первых, быстро, во-вторых, тепло и всегда есть свободные места, а в-третьих, по дороге можно успеть что-то прочитать, выучить или перекусить.

– А у меня тоже сегодня машина не завелась, – делится обстоятельствами автолюбитель Андрей. – Отогревать уже некогда. Спешу на работу, важный день. Мои старшие дети давно уже ездят на электричке в центр и обратно. Теперь и я решил протестировать. Очень удобно!



Благотворительность

Маленькому Ване нужна помощь

В семье билетного кассира восточного участка АО «Краспригород» Ирины Федорченко случилось несчастье – заболел сын.



Ваня родился 28 ноября 2013 года в Красноярске. Он третий, самый младший ребёнок в семье. В ноябре прошлого года мальчику поставили диагноз: острый лимфобластный лейкоз. Ване назначен курс химио- и гормональной терапии. И хотя лечение бесплатное, но чтобы маленький организм справился с чудовищной нагрузкой, требуется постоянная поддержка. Для того, чтобы эффект был максимально высоким, необходимо применять дорогостоящие препараты. Материальных средств в семье недостаточно, чтобы обеспечить ребёнку полноценную реабилитацию. Ваня очень хочет закончить лечение и вернуться к здоровой жизни. Помочь можно переводом на карту мамы Ирины Викторовны Федорченко 2202 2006 0137 8365 (Сбербанк) или переводом по номеру телефона 8-950-409-69-24 (ВТБ).

АКЦИЯ



Мечта сбылась!

Исполнилось заветное желание восьмилетнего пассажира

Экскурсоводом по поезду стал машинист-инструктор Дмитрий Дорошенко. Саша лично подал гудок, пригласив остальных пассажиров в поезд, и сам открыл им двери. А дальше вместе с бригадой машиниста Дмитрия Маврина и Александра Василенка поехал в вагоне в маленькое путешествие, которое закончилось на станции Базаиха, где живёт Сашина семья.

У

видев по телевизору сюжет про специальную новогоднюю электричку с иллюминацией, маленький красноярец Саша Черков загорелся желанием прокатиться на ней.

Куда обращаться по этому поводу, Сашина мама Наталья не знала. Она написала обращение в соцсетях: «Мой ребёнок бредит поездками, хочется сделать ему приятное».

Саша – мальчик с особенностями развития, он «человек дождя», как нередко называют аутистов. Он знает и смотрит все мультсериалы про поезда и локомотивы, его игрушки – железные дороги, паровозы и прочий подвижной состав, а в интернете его интересует всё, что доступно для детей на железнодорожную тематику.

Теория шести рукопожатий, согласно которой два любых человека на земле разделены всего-то пятью уровнями общих знакомых, сработала. Специалисты службы корпоративных коммуникаций Красноярской железной дороги связались с мамой мальчика, и уже на следующий день благодаря содействию Красноярской дирекции моторвагонного подвижного состава их ждал сюрприз.

Днём 30 декабря Сашу и Наталью встретили на вокзале и проводили на платформу, где стоял украшенный праздничными гирляндами состав электропоезда ЭПЗД.

– Большое спасибо Красноярской железной дороге за этот подарок! – восклицает Наталья. – Детям-аутистам просто жизненно необходимы яркие эмоции, и Саша надолго запомнит эту праздничную поездку на электричке.

Забота каждый день

ШИРЕ ШАГ

Тяжесть в ногах, отеки и судороги списывают на межсезонную хворь. Но не стоит пережидать межсезонье, иначе можете упустить удачный момент для ранней диагностики варикоза и сохранения легкой походки на долгие годы.

Варикоз входит в семейство заболеваний вен, которые без надлежащего лечения имеют в буквальном смысле трагические последствия. Хорошая новость: развитие болезни можно замедлить или даже остановить. Главное – вовремя обратиться к врачу хирургу-флебологу.

ПЕРВЫЕ ЛАСТОЧКИ

Появление сосудистых звездочек и сеток – первые признаки проблем с венами. К сожалению, на них мы не часто обращаем внимание: продолжаем заниматься силовыми видами спорта, поднимать тяжести. А между тем, когда расширенные вены начинают проступать под кожей, необходимо принять всевозможные меры, чтобы остановить варикоз. Также в группу риска входят люди с избыточным весом, ведущие малоподвижный образ жизни, не говоря уже о самом основном факторе заболевания – наследственности.

Ежедневное выполнение простых упражнений положительно влияет на лечение варикоза. Например, рекомендуется укладывать ноги на плотную подушку во время отдыха на диване или даже ночного сна.

Акция!*
ПЕНСИОНЕРАМ

Скидка 10% на лазерную операцию (ЭВЛК)

ИЗНУТРИ И СНАРУЖИ

Лечение начинается с обследования, по результатам которого врач делает назначение. Основной задачей является восстановление нормального кровообращения в сосудах нижних конечностей. Эта задача может быть решена только хирургическим путем. Все остальные методы являются вспомогательными и не могут устранить причину заболевания (обратный ток крови и в измененной вене).

У меня ВАРИКОЗ... Что делать?

Проверь свое здоровье,
не подвергай себя риску



ВАРИКОЗ.НЕТ
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

+7 (391) 205-45-01

ООО «Сибирский центр лазерной хирургии» Лицензия № ЛО-24-01-004885 от 27 августа 2020

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

НАДЕНЬТЕ МАСКУ- ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ КОРОНАВИРУСА



КОГДА

- При контактах с людьми, имеющих симптомы ОРВИ (лихорадка, насморк, кашель, чихание, заложенность носа)
- Находясь в людных местах или транспорте
- При контактах с людьми, если у вас есть симптомы ОРВИ

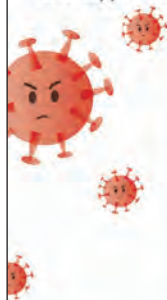
Правильно надетая маска плотно прилегает к лицу, закрывает рот, нос и подбородок. Вшитое крепление маски плотно прижато к спинке носа. Складки маски расправлены.

ВАЖНО

- Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще
- Выбрасывайте маску в урну сразу после использования
- После прикосновения к использованной маске тщательно мойте руки с мылом
- Не носите маску на безлюдных открытых пространствах. Это не целесообразно.

НЕЛЬЗЯ

- повторно использовать маску



ТОЛЬКО В СОЧЕТАНИИ С ТЩАТЕЛЬНОЙ
ГИГИЕНОЙ РУК И КАРАНТИННЫМИ
МЕРАМИ, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСКИ
БУДЕТ МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНО
ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ
И РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСА
2019- nCoV





НА ПЕРВОЕ

Зимний вегетарианский суп

Томаты, морковь, бобы



Приготовить овощной бульон, влить его в кастрюлю. Порубить томаты и добавить. Довести бульон до кипения, после чего убавить огонь.

Морковь нарезать кружками и также всыпать в кастрюлю.

Варить на слабом огне 15 минут.

С бобов слить жидкость, шпинат промыть под проточной водой.

Добавить бобовую смесь и шпинат в суп.

Готовить 4–5 минут, пока шпинат не пожухнет. Туда же добавить

соус песто и перемешать.

Подавать лучше с тостами или крутонами.

В итоге получилось прекрасное, вкусное блюдо – альтернатива мясным супам.

Ингредиенты:

соус песто – 1 ст. л.,
морковь – 4 шт.,
овощной бульон – 2 л,
консервированные бобы – 2 банки (по 420 г),
рубленые томаты консервированные – 2 банки (по 400 г),
шпинат – 175 г.

Время приготовления:
30 минут.

НА ВТОРОЕ

Гречка с лососем

Гречку сварить. Лук нарезать полукольцами и обжарить на растительном масле 4 минуты. Добавить лосось вместе с соком, перемешать и готовить 3 минуты. Добавить гречку, перемешать, прогреть до нужной температуры и снять с огня.

Ингредиенты:

консервированный лосось – 1 банка,
вода – 2 стакана,
масло растительное – 2 ст. л.,
лук репчатый – 1 шт.,
гречневая крупа – 1 стакан,
соль – по вкусу.

Время приготовления: 30 минут.



Десерт

Шоколадная колбаса

В кастрюле смешать какао с обычным и ванильным сахаром, влить молоко. Добавить нарезанное кусочками масло. Поставить на огонь и нагревать, размешивая до однородной массы. Половину печенья размолоть в

крошку, остальное положить на маленькие кусочки. Соединить орехи и печенье, залить шоколадной смесью. Смешать слегка остывшую смесь с коньяком, выложить на лист фольги, сформировать колбаской и плотно завернуть. Убрать в холодильник на 2 часа.



Ингредиенты:

сахар – 4 ст. л., коньяк – 2 ст. л., масло сливочное – 200 г, бисквитное печенье – 500 г, молоко – 0,5 стакана, сахар ванильный – 1 ч. л., какао-порошок – 3 ст. л.

Время приготовления:
2 часа 30 минут.



Лыжня от перрона

Как на электричке добраться из Красноярска до лыжных курортов?

Зимой в красноярских электричках появляется новый класс пассажиров. Это лыжники, которые добираются из города на загородные трассы. Благо, в окрестностях Красноярска таких немало.

В советское время существовала даже специализированная туристическая электричка. Она так и называлась – «Здоровье». Лыжники со стажем вспомнят, что ходила она по выходным из краевого центра в Дивногорск и в Сорокино.

Оба этих маршрута доступны и сегодня. Более того, дивногорская ветка включена в сеть «Городской электрички», и проезд оплачивается по внутригородскому тарифу. Для поклонников активного спорта здесь есть несколько возможностей. Тех, кто специализируется на горных лыжах, привлекут трассы в фанпарке «Бобровый лог» (платформа Бобровый лог) и в комплексе «Дивный» (станция Дивногорск). Обустроены здесь трассы и для беговых лыж.

Для тех, кому по нраву самостоятельные прогулки, есть возможность воспользоваться также длительными лыжными маршрутами одного дня. От Бобрового лога, например, есть возможность под-

няться вверх по течению Базаихи, или пройти одной из троп в туристической зоне национального парка «Красноярские Столбы».

Популярный лыжный маршрут пролегает и между Дивногорском и железнодорожными остановками к западу от Красноярска (Минино, Караульная, Кача). Эти трассы требуют немалой тренированности, но оно и стоит того – по дороге лыжники могут полюбоваться зимними красотами Мининских столбов.

Многочисленные туристические маршруты проходят и к юго-западу от Красноярска, по склонам Торгашинского хребта. Выходить здесь можно практически на любой остановке, от Зыкова до Сорокина – а потом возвращаться в город по тайге.

Тем, кому интересны ещё более серьёзные нагрузки, имеет смысл брать билеты на электричку до ещё более далёких станций. Например, если пойти от станции Кача на север, то можно побывать на Качинских столбах. Место сравнительно малоизвестное, но примечательное. А электропоезд до станции Мана приведёт вас вовсе в легендарные места – к Манскому и Кутурчинскому Белогорью. Но это, конечно, уже поход не одного дня.

Жителям Междуреченска электричка даёт возможность и вовсе побывать в настоящей туристической Мекке. Доехав до станции Лужба, лыжники смогут отправиться в поход к Поднебесным Зубьям – уникальному горному району Кузнецкого Алатау. Отличается он особенной формой своих вершин (откуда и его название), а также собственными водопадами и ледниками.



ФАНТЕЗИ

Конёк-Горбунок

Как изменилась жизнь Ивана-дурака

Весёлые приключения Ивана и знакомого с детских сказок персонажа Конька-Горбунка для всей семьи от российского режиссёра Олега Погодина.

Фильм поставлен по мотивам известной сказки Петра Ершова.

Иван – не царевич, не богатырь, не красавец. Старшие братья его и вовсе дураком считают. Однако с появлением



нового друга – Конька-Горбунка – жизнь Ивана круто меняется. Другам предстоит проверить на прочность свою дружбу, одолеть коварного противника и встретить такую любовь, ради которой можно рискнуть всем. Ну или почти всем. Бюджет фильма составил 600 млн руб.

Премьера фильма состоится 18 февраля. Возрастное ограничение 6+.

КОМЕДИЯ



«Батя»

Воспоминания об отношениях отца и сына

Комедия от российского режиссёра-дебютанта Дмитрия Ефимовича с Владимиром Вдовиченковым в главной роли.

Не дождавшись в очередной раз в гости престарелого родителя, Макс вместе с женой и детьми сам отправляется в отчий дом. В пути он вспоминает своё детство, прошедшее в лихие 90-е, отношения с отцом и его способы воспитания.

То, что родители всегда желают нам добра, даже если их слова или поступки кажутся дикими или даже жестокими, мы понимаем по-настоящему только тогда, когда сами становимся родителями.

В ролях: Владимир Вдовиченков, Елена Лядова, Стас Старовойтов, Надежда Михалкова. Лёгкая комедия про 90-е без амбициозных попыток копнуть глубже и понять дух самого неоднозначного десятилетия новейшей истории нашей страны.

Премьера фильма состоится 23 февраля. Возрастное ограничение 16+.

Комедия

На скорости
«Лето у деда»

Весёлая российская комедия о любви к машинам, скорости и жажде адреналина от режиссёра Павла Игнатова. Столичный подросток Артём отправляется на лето к своему деду – в прошлом знаменитому гонщику. На юге страны молодому человеку суждено встретить свою любовь. Чтобы завоевать сердце девушки, Артёму предстоит принять участие в гонках и показать всем, чего он на самом деле стоит.

Премьера комедии состоится 23 февраля. Возрастное ограничение 6+.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД >16

		О		Р	О	П	А	К		П	О	
Б	У	К	Л	И	О		И	Е	Р	А	Р	Х
Р	С			Ф	И	Л	Е	Й		У	Л	Ч
А	П	А	Ш							С	П	И
С		Н									Р	У
С	М	А	К								Б	О
		И		А							Р	Р
С	К	И	Т								Р	А
	Р		Ю								Б	Е
К	О	В	Ш									П
	Б	Р	А								Б	Р
		А									И	У
У	Г	Г	И								С	Т
	Р	В									Е	Н
М	А	Р	А	Л		Б		К	А	Р	Л	И
	В		С	Е	Н	О			Е		Я	М
Р	Е	Ж	И	М		Г	О	Л	К	И	П	Е



Экскурсия в зоопарк

Экологическая фотовыставка на вокзале Красноярск стала интерактивной

Выставка уникальных художественных фотографий животного мира «Знакомьтесь – Роев ручей!» на Красноярском железнодорожном вокзале стала доступна пассажирам в новом интерактивном формате.

Напомним, фотогалерея на втором этаже вокзала объединяет около 30 работ – редких кадров из жизни питомцев красноярского парка флоры и фауны «Роев ручей».

Выставка открылась в прошлом году к 20-летию городского зоопарка. А в 2021-м, в рамках Года экологии, объявленного в компании «РЖД», получила необычное продолжение.

Теперь, с помощью QR-кода, который размещён на каждой фотокартине, пассажиры могут совершить познавательную интернет-экскурсию в зоопарк.

Чтобы воспользоваться новым сервисом, нужно отсканировать QR-код при помощи камеры своего мобильного телефона и перейти на специальный сайт – электронную галерею зоопарка.

Её посетители получают возможность послушать аудиорассказ о каждом представителе фауны и скачать на память понравившиеся фотографии.

«Роев ручей» давно стал визитной карточкой Красноярск и края. Это настоящий эколого-просветительский центр и один из лучших зоопарков в России. Он занимает третье место в стране по количеству животных – почти 9,5 тысяч, в том числе внесённых в Международную Красную книгу и Красную книгу России.

Выставка организована при поддержке Красноярской региональной дирекции железнодорожных вокзалов. Вход на неё свободный. В 2020 году её посетили 170 тысяч пассажиров и гостей Красноярск.

– Наша выставка скрашивает пассажирам будни, – говорит директор парка флоры и фауны «Роев ручей» Андрей Горбань. – Вокзал – это место с большой проходимостью, здесь очень много людей со своими проблемами, чувствами и мыслями. А когда они смотрят на эти фотографии, у них появляются положительные эмоции. Наши питомцы могут поднять настроение любому человеку – это факт, который не вызывает никаких сомнений. Здорово, что получилась такая интересная совместная акция. И эффект от неё будет именно тот, который мы ожидаем, – это улыбки на лицах пассажиров.

Планируется, что в этом году с экспозицией «Знакомьтесь – Роев ручей!» смогут познакомиться пассажиры ещё шести вокзалов Красноярской железной дороги – на станциях Ачинск, Боготол, Канск, Заозёрный, Мариинск и Абакан.

Напомним, что пассажиры на вокзалах и в поездах обязаны соблюдать масочный режим. **О+**



ЭКСПЕРИМЕНТ



О пользе сна после обеда

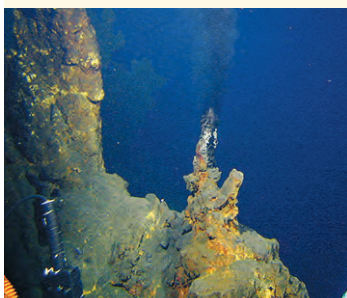
В новом исследовании, опубликованном в журнале *General Psychiatry*, учёные утверждают, что регулярный послеобеденный сон может быть связан с улучшением умственной гибкости.

Исследователи изучили 2214 людей в возрасте не менее 60 лет, проживающих в нескольких крупных городах Китая, включая Пекин, Шанхай и Сиань. В целом 1534 человека регулярно спали после обеда, а 680 – нет. Выяснилось, что люди, которые спят после обеда, лучше проходят тесты на ориентирование, беглость речи и рабочую память. А это говорит о положительном влиянии такого отдыха на работу головного мозга.

Открытие

Сотни новых бактерий

Исследовав гидротермальные источники прямо около жерла подводного вулкана Бразерс у берегов Новой Зеландии, учёные обнаружили 285 видов бактерий, которые ранее не были известны науке. Проводить такие исследования было трудно, отмечают специалисты. С одной стороны, микроорганизмы живут в горячей воде. С другой – сами источники расположены на глубине около 2 км. Для того, чтобы исследовать вулкан, учёные запустили подводный дрон.



ИССЛЕДОВАНИЕ



Неожиданный прогноз

Вода наступает

Международная команда специалистов на базе Геологического и горного института Испании после научных исследований сделали выводы о том, что к 2040 году территории Земли общим размером в 12 млн кв. км с лёгкостью могут оказаться под водой. Причиной подобного исхода специалисты называют не только изменение климата (и, соответственно, глобальное потепление), но и проседание почвы, которое происходит из-за некоторых природных факторов. Также важным фактором являются действия человека. Ведущий научный руководитель данного научного исследования Герардо Эррера-Гарсия утверждает, что грунт начинает проседать из-за того, что происходит откачка воды с целью полива сельскохозяйственных земель в населённых или засушливых районах. Ситуация значительно ухудшается вместе с ростом населения планеты, а также использования в деятельности людей неправильных технологий откачки воды.

Звёздный прогноз на март

Всё лучшее только начинается



ОВЕН

Звёзды предсказывают эмоциональное возбуждение и ситуации, отражающиеся на дальнейшей судьбе. В начале месяца будет масса контактов с деловыми партнёрами. Это могут быть друзья или новые люди, с которыми вы займётесь бизнесом.



ТЕЛЕЦ

Все мысли Тельца – о будущем. Вы найдёте надёжных партнёров, новых друзей и даже богатых спонсоров. Благодаря им вы успешно доведёте до конца начатые проекты. Финансовая ситуация в марте 2021-го у Тельца заметно улучшится.



БЛИЗНЕЦЫ

Близнецам следует чётко дозировать время, которое они посвящают работе и личной жизни. Не уходите в дела с головой. В доме воцарится комфорт и взаимопонимание. Не упустите момент, чтобы наладить отношения с супругом и родственниками.



РАК

Раки станут намного ответственнее и серьёзнее. Вас не узнать, от былой беспечности не останется следа. Вы задумаетесь о будущем, расставите всё по местам. Отношения в семье станут намного крепче и разнообразнее.



ЛЕВ

Льву советуем обратить внимание на спорт и активные виды отдыха. Мимолётные связи могут разрушить истинные чувства, цените близкого человека. Март окажется насыщенным на деловые контакты и перемещения.



ДЕВА

Нужно найти взаимопонимание с теми, кто вам дорог. Больше доверяйте друзьям и любимому человеку. Необходимо основательно заняться своим здоровьем. Если понадобится, то пройдите обследование в клинике.



ВЕСЫ

Гороскоп советует сосредоточиться на профессиональном поприще. Постарайтесь привлечь внимание начальника, он не оставит без внимания ваши заслуги. Вас ждут новые интересные знакомства. Не игнорируйте своё здоровье.



СКОРПИОН

Готовьтесь принимать сюрпризы самого приятного происхождения. У семейных людей будет масса времени, чтобы провести его с детьми. У Скорпиона будет масса интересных идей. Реализовывайте планы.



СТРЕЛЕЦ

Март – положительный период для инвестиции свободных средств в ремонт. Не отказывайтесь от встреч с теми, с кем вы по какой-то причине оборвали связь. Благоприятный период для запуска бизнеса.



КОЗЕРОГ

Определитесь чётко, какие цели вы перед собой ставите и как собираетесь их добиваться. Не бойтесь браться за реализацию грандиозных проектов. Хороший период для того, чтобы наладить отношения с родственниками, с соседями, с дорогими вам людьми.



ВОДОЛЕЙ

Деньги в марте будут уходить быстро. Начните экономить, если не хотите ощутить в финансовой сфере дискомфорт. Научитесь грамотно распоряжаться имеющимися ресурсами. Не бойтесь пробовать то, за что никогда не брались прежде.



РЫБЫ

Рыб ждёт море удовольствий как в личной жизни, так и на профессиональном поприще. Вниманием представителей противоположного пола вы не будете обделены. В работе сделайте ставку на индивидуальный труд.



СТИЛЬ ПЛАВАНИЯ	... ФАНДЕРА		ЛЬДИНА, СТОЯЩАЯ РЕБРОМ				БИЛЬЯРД-НЫЙ "УДАРНИК"		"ФАРАОН", АВТОР		АЭРО-ПОРТ В ПАРИЖЕ
					СКАЛА ПОД ВОДОЙ	"УРОНИЛИ МИШКУ НА ..."					
	ЛОКОНЫ		МЯСО ВЫСШЕГО СОРТА				ЦЕРКОВ-НЫЙ САН		КРАТКАЯ ЗАСТОЛЬ-НАЯ РЕЧЬ		"БАЛЛАДА О СОЛ-ДАТЕ", РЕЖИССЕР
	ФАСОН МУЖСКОЙ РУБАШКИ		"ВЫХОДИ-ЛА НА БЕРЕГ ..."						ЖИВОПИ-СЕЦ ИЕ-РОНИМ ...		БОСС НА СТРОЙКЕ
ВКУСОВОЕ ОЩУЩЕ-НИЕ			БАКТЕРИЯ						ЛАРЬ СО СВЯТЫМИ МОЩАМИ		ФУРАЖКА ХОЛМСА
МОНА-СТЫРЬ			НЕПРИЯ-ТЕЛЬ						ТИТУЛ ФЕОДА-ЛОВ В АЗИИ		
									"МЕТАТЬ ... ПЕРЕД СВИНЬЯ-МИ"	ПАРУСНИК	ПЕТЛЯ НА ХОМУТЕ ПОД ОГЛОБЛЮ
"ЛАДОНЬ" ЭКСКА-ВАТОРА											
САПОГИ ИЗ ОВЧИНЫ	СВЕТИЛЬ-НИК		СЕЛДЬ								
БЛАГО-РОДНЫЙ ОЛЕНЬ			МУЗЫ-КАЛЬНЫЙ ТЕМП								
					"СОЛЯРИС", АВТОР	ГНОМ					
ТОТАЛИ-ТАРНЫЙ ...			СОДЕР-ЖИМОЕ СТОГА			... ДАЛ, ... ВЗЯЛ	СПОРТИВ-НЫЙ КЛУБ ИЗ АФИН		НЕ РОЙ ЕЕ ДРУГОМУ		
					ВРАТАРЬ						



РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ ГАЗЕТЫ:

660021, г. Красноярск,
ул. Ленина, 170
ТЕЛЕФОНЫ:
(391) 229-20-71, 220-20-72
+7-983-265-13-48

E-MAIL:

KRASNOYARSK@GUDOK.RU



@KRAS.GUDOK