

6 > 3D-ФОРМАТ НА ПЕРЕХОДАХ
На станциях городской электрички Путьпровод, Енисей и Первомайская появились необычные объёмные надписи, информирующие о правилах безопасности на железной дороге



12-13 > ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА
Афиша развлечений: кинопремьеры, спектакли, концерты, спортивные состязания, выставки



УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ

ГАЗЕТА ВАШЕЙ ЭЛЕКТРИЧКИ

5 > С 1 СЕНТЯБРЯ ДЛЯ СТУДЕНТОВ-ОЧНИКОВ И ШКОЛЬНИКОВ УСТАНОВЛЕНА 50% СКИДКА НА ПРОЕЗД В ПРИГОРОДНЫХ И ГОРОДСКИХ ПОЕЗДАХ
Специальные тарифы на все виды проездных документов утверждены правительствами трёх регионов в зоне обслуживания Красноярской железной дороги: в Красноярском крае, Республике Хакасия и Кемеровской области

Арт-объект

В Красноярске установлен фирменный подстаканник высотой более двух метров
стр. 6





АКТУАЛЬНО

В сокращённом режиме

В связи с производством работ по развитию инфраструктуры на перегоне Камарчага – Балай Красноярской железной дороги внесены изменения в график движения пригородных поездов. Так, 26, 27, 28 августа, а также 2, 3, 4 сентября пригородный поезд №6438 Красноярск – Заозёрная будет следовать по сокращённому маршруту – до станции Камарчага. Отправление в 20.30, прибытие в Камарчагу 22.49 (вместо Заозёрная 00.23). Также 27, 28, 29 августа, 3, 4, 5 сентября сокращается маршрут следования следующих пригородных поездов: №6408 Красноярск – Уяр будет следовать до станции Таёжный, отправление из Красноярска в 6.56, прибытие на станцию Таёжный 8.51 (вместо Уяр 10.11); №6437 Заозёрная – Красноярск будет следовать от станции Таёжный, отправление 9.28, прибытие в Красноярск в 11.13 (вместо 11.00). В связи с этим электропоезд №6323 Красноярск – Минино будет отправляться на 12 минут позже (отправление со станции Красноярск 11.19, прибытие в Минино 11.51); №6407 Уяр – Красноярск будет следовать от станции Камарчага, отправление 17.17, прибытие на станцию Красноярск в 19.22.



Ряд электропоездов западного направления с 26 по 28 августа также будут курсировать в сокращённом режиме – до станции Кача. А в период с 27 по 29 августа со станции Кача будет начинаться маршрут электропоезда №6340 Чернореченская – Красноярск. Красноярская железная дорога и компания «Краспригород» просят пассажиров учитывать эту информацию при планировании поездок. Уточнить расписание движения электропоездов можно по бесплатному телефону справочного центра ОАО «РЖД» 8-800-775-00-00, на официальном сайте компании «Краспригород» (kraspg.ru) или – воспользовавшись мобильными приложениями «Краспригород» и «Яндекс.Электрички».



Сквозной экспресс

Для удобства пассажиров компанией «Краспригород», с 21 августа добавлен в расписание утренний электропоезд сообщением Уяр – Красноярск – Красноярск-Северный. Он назначен по просьбам красноярцев, которым нужно добираться на работу с правобережья краевого центра в районы левого берега. Дополнительный маршрут № 6425/6709-6710 курсирует с понедельника по пятницу. Отправление из Уяра в 4.10, прибытие на станцию Красноярск в 7.19, отправление со станции Красноярск в 7.25, прибытие на станцию Красноярск-Северный в 8.05. Электропоезд «сквозной», то есть пассажирам не придётся делать пересадку на станции Красноярск.



План эвакуации

Железнодорожники оказали содействие в эвакуации населения. Массивная детонация произошла 5 августа на складе воинской части в районе посёлка Каменка Ачинского района. Для доставки жителей, которые были эвакуированы, Красноярской железной дорогой предоставлены три электропоезда. Они проследовали маршрутом Ачинск – Красноярск. Всего из зоны эвакуации железнодорожным транспортом в Красноярск для временного размещения в ночь с 5 на 6 августа было доставлено порядка 500 жителей Ачинского района, в том числе 88 детей. Утром 7 августа с вокзала Красноярск в Ачинск отправился электропоезд. Он вернул в город эвакуированных жителей. Перевозки были организованы по обращению региональных властей, в них задействован резервный подвижной состав Красноярской железной дороги.

Инфраструктура



Железнодорожники ремонтируют пассажирские платформы в пяти районах Красноярского края
Преобразятся в том числе платформы, рядом с которыми расположены популярные садовые общества.

Идёт ремонт платформ, с которых отправляются в поездки жители Емельяновского, Берёзовского, Козульского, Рыбинского и Уярского районов. Текущим ремонтом охвачено 10 остановочных пунктов, ещё 5 – капитальным. В западном направлении обновление посадочных комплексов уже выполнено на станциях Козулька и Чернореченская, завершается на Кемчуге. В восточном направлении изменения коснутся платформ Пономарёво, Юбилейная, Наливная и Солянка. Для удобства пассажиров здесь уложат новую тротуарную плитку и асфальт.

Также будут отремонтированы два остановочных пункта городской электрички на правобережье Красноярска – Енисей и Турбаза. На станции Енисей обновят фундаментное основание платформы, на остановочном пункте Турбаза появится новый асфальт. Кроме того, в стадии завершения находится строительство двух новых остановочных пунктов: Металлургов и Сады-2. Запуск городской электрички по кольцевому маршруту планируется до конца текущего года. Следите за новостями на официальном сайте перевозчика!

СОВЕТ

От технической инвентаризации до кадастра

ООО «БТИ и Кадастр» выполняет кадастровые работы высокой степени сложности, в полном объёме и в установленный срок

Основным направлением деятельности Общества является выполнение кадастровых работ и работ по технической инвентаризации в отношении всех видов объектов недвижимого имущества различной степени сложности, а также выполнение геодезических работ.

ООО «БТИ и Кадастр» сотрудничает с такими заказчиками, как ОАО «РЖД», ООО «Славнефть-Красноярскнефтегаз», ГБОУ ВПО КрасГМУ им. проф. В.Ф.Войно-Ясенецкого Минздрава России, АО «Енисейская ТГК (ТГК-13)», АО «Красноярская теплотранспортная компания», ООО «Газпромнефть-Красноярск», ООО «СибГТУ», Управление Судебного департамента в Красноярском крае, Управление делами Губернатора и Правительства Красноярского края, Красноярский краевой суд, Администрация ЗАТО г. Железнодорожск, ФГБУ «Федеральный центр сердечно-сосудистой хирургии» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Красноярск), КГБУЗ «Краевая

ООО «БТИ
и Кадастр»
660077,
Россия,
Красноярский
край,
г. Красноярск,
ул. Молокова,
д. 7, пом. 410
тел. 8 (391)
205-08-78,
bti_kadastr@
mail.ru
2050878@mail.ru



клиническая больница», Красноярский краевой фонд жилищного строительства, ГУФСИН России по Красноярскому краю. В частности, для АО «Енисейская ТГК (ТГК-13)» Общество выполняло кадастровые работы по разделу производственно-технологического комплекса Абаканской ТЭЦ.

Для ОАО «РЖД» Общество изготавляло технические планы на железнодорожные пути, осуществляло выдел сооружений из состава производственно-технологического комплекса.

ООО «БТИ и Кадастр» обеспечивает проведение регистрации права собственности, права оперативного управления заказчиков на различные объекты недвижимого имущества.

Кадастровые инженеры Общества являются высококвалифицированными специалистами, имеющими большой опыт работы, в том числе в филиале ФГУП «Ростехинвентаризация-Федеральное БТИ» по Красноярскому краю» в отношении всех видов объектов недвижимого имущества.



Проводили в рейс

Красноярск присоединился к традиционной всероссийской акции в честь Дня железнодорожника

Героем акции «Проводи папу в рейс» в этот раз стал машинист первого класса с двадцатилетним стажем Андрей Даубарис. Провожать электропоезд Красноярск – Камарчага, вести который предстояло Андрею, пришли его супруга Евгения, дочери Мария и Ксения.

Девочки впервые были у папы на работе и на новенькой электричке прокатились тоже первый раз. А также узнали, что такое предрейсовый медицинский осмотр и как проверяют поезда перед выездом.

– Для работников локомотивной бригады физическое здоровье так же важно, как психологический настрой, – говорит заместитель начальника Красноярской дирекции моторвагонного подвижного состава по кадрам и социальным вопросам Виктор Данько. – А это напрямую зависит от отношений и атмосферы, которая царит в семьях наших работников.

Супруга Андрея Евгения Даубарис уверяет, что она сама медик, поэтому к здоровью и профессии мужа относится с уважением и пониманием.

– Мы познакомились в 2005 году, – рассказывает Евгения. – Когда Андрей сказал, что работает машинистом, я поняла,

Цель акции «Проводи папу в рейс» – повышение престижа профессии машиниста, приобщение их родных к железнодорожным традициям, укрепление семейных ценностей.

что это прекрасный мужчина. Во-первых, ответственный и дисциплинированный, во-вторых, с отменным здоровьем.

Любовь машиниста Даубариса к поездам началась на Детской железной дороге, потом через учёбу в техникуме железнодорожного транспорта закономерно перетекла в работу на Красноярской магистрали.

Поезд ЭПЗД сегодня принимают из парка, его предстоит выставить на пути станции Красноярск. Когда все необходимые манёвры проведены, папа приглашает дочек в кабину. Показывает кран, кнопки управления, систему видеонаблюдения в вагонах.

– Удобное у папы кресло! – оценила Маша.

Когда начинается посадка, Евгения с дочками выходит из вагона и подходит к кабине машиниста. Дочки машут папе руками, супруги договариваются о планах на вечер.

– Буду примерно в девять, целую, до встречи, – говорит Андрей, которому предстоит сделать обратный рейс Красноярск – Камарчага – Красноярск – Красноярск-Северный, а затем вернуть состав в депо «на ночёвку».

ЛЬГОТЫ



Абонемент на новый учебный год

С 1 сентября для школьников и студентов-очников установлена 50% скидка на проезд в пригородных и городских поездах компании «Краспригород».

Специальные тарифы утверждены правительствами трёх регионов в зоне обслуживания Красноярской железной дороги: в Красноярском крае, Республике Хакасия и Кемеровской области, которые взяли на себя обязательства субсидировать расходы пригородной компании на организацию льготного проезда студентов и школьников.

Льгота будет действовать в Красноярском крае в период с 1 сентября по 30 июня, в Хакасии – с 1 сентября по 15 июня, в Кемеровской области – с 1 сентября по 31 мая.

Судьба

В вагон – с улыбкой

Н а имя разъездного кассира компании «Краспригород» Татьяны Зиминой поступили две официальные благодарности от пассажиров. Первый случай связан с потерей смартфона. После окончания рейса Татьяна проверяла уже опустевший вагон и нашла на сиденье забытый мобильный. Набрала последний номер в журнале вызовов – это оказался близкий родственник владельца гаджета. Потерянный аппарат быстро забрали и оставили письменную благодарность в центральном офисе «Краспригорода». Добрые слова в адрес Татьяны Зиминой пассажиры высказали также по номеру телефона Единого информационно-сервисного центра «РЖД». Люди благодарили кассира за вежливое



обслуживание, приятную атмосферу в вагоне и оперативное решение возникших вопросов. Действительно, поездка в электричке может быть приятной и комфортной не только потому, что новый салон оснащён системой климат-контроля, анатомическими креслами, санитарными

Её главный профессиональный секрет звучит так: «Все проблемы оставляю дома, а в вагон всегда захожу с улыбкой».

помещениями и беспроводным Интернетом. Главную роль всё же играют именно кассиры. Это они, «хозяйки вагонов», создают настроение путешественникам на всём протяжении пути. В летний период часто бывает, что люди чувствуют себя плохо от жары или перепадов давления при смене погоды. На этот случай каждый кассир проходит инструктаж по оказанию врачебной помощи. Татьяна Зиминая пришла на железную дорогу по совету знакомой. Вообще-то она училась в Дивногорском гидроэнергетическом техникуме. Но получилось так, что работа разъездного кассира понравилась настолько, что она уже девятый год в «Краспригороде». Говорит, что нравится романтика железной дороги и общение с людьми. А когда удаётся помочь кому-то, чувствует, что день прошёл не зря.

**Благоустройство****Рысь, медведь и подстаканник**

За летние месяцы арт-объекты и скульптуры украсили более 10 станций Красноярской железной дороги.



Творческий проект реализуется в рамках программы по благоустройству пассажирской инфраструктуры. С 2016 года на станциях появились уже более 25 скульптур и арт-объектов. В Мариинске это медведица с медвежонком, на станции Енисей – царь-рыба таймень, а на привокзальной площади Ужура – медведь, орёл и олень.

В этом году в течение лета на станции Авда железнодорожники установили фигуру рыси, выполненную из специального высокопрочного бетона. На станции Карай установлена фигура человека с зонтом. На станции Базаиха появилась скульптура восточносибирской лайки. А на площадке пешеходного моста над пригородным павильоном вокзала Красноярск установлен символ путешествий по России на поезде – стеклянный стакан с подстаканником высотой 2,3 метра.

БЕЗОПАСНОСТЬ

В формате 3D

На железнодорожных объектах нарисованы правила безопасности

За пять лет на Красноярской дороге построено 7 пешеходных мостов и 4 наземных перехода. Но ситуация, когда пассажиры идут через пути всего в нескольких метрах от виадука, до сих пор не является редкостью. Поэтому железнодорожники постоянно ищут новые формы воздействия, напоминают, что пренебрежение правилами безопасности может стоить им жизни.

На трёх остановках городской электрички – Путепровод, Енисей и Первомайская – появились надписи в формате 3D. Они призваны напомнить красноярцам о необходимости неукоснительного соблюдения правил безопасности при нахождении на станциях, посадочных платформах, а также при переходе через пути.

Предупредительные надписи с визуальным объёмным эффектом расположены в местах с наиболее интенсивным потоком пассажиров, где чаще всего фиксируются несчастные случаи.

На перроне остановочного пункта Первомайская появился слоган «Не ходи по путям! Выбери виадук!». На пешеходном мосту станции Енисей – «Спасибо, что выбрали виадук!». А на тротуаре перед пешеходным переходом через пути на платформе Путепровод – «Сними наушники и капюшон!».

Для реализации проекта были привлечены местные художники – специалисты 3D-графики, которые используют специальную краску и особый шрифт.

Проект «Не проверяй себя на прочность!» Красноярской железной дороги, в рамках которого объёмные предупреждающие надписи появляются на объектах пассажирской инфраструктуры, стартовал в 2018 году. Планируется, что предупреждающие надписи появятся и на других оживлённых станциях в черте краевого центра – Красноярск, Базаиха, Красноярск-Северный и Бугач.



Будьте здоровы!

Студенты-медики дали полезные советы пассажирам-дачникам

В рамках акции «Будь здоров, пассажир!» из Красноярска отправился пригородный электропоезд, который сопровождали волонтеры-медики и студенты Красноярского института железнодорожного транспорта. Они измеряли давление и давали полезные советы дачникам, ехавшим на свои садовые участки.

Для проведения акции организаторы выбрали один из наиболее популярных пригородных маршрутов Красноярск – Камарчага, где даже в дневное время всегда много пассажиров. Преимущественно, это люди старшего поколения.

Вместе с врачами в электропоезде работали волонтеры – студенты Красноярского института железнодорожного транспорта. Они раздавали пассажирам бутылки с водой, специально разработанные универсальные памятки с правилами безопасного поведения на магистрали и советами, как сохранить здоровье в жаркую погоду.

– Сегодня мы рассказывали пассажирам о том, что стоит побережь здоровье и не работать на садовом участке в полуденную жару, – говорит волонтер, студент третьего курса Красноярского медицинского

Учащаяся Красноярского базового медицинского колледжа Екатерина Ворошилова рассказывает, что участвует в волонтерских акциях не первый раз и заметила: люди стесняются принимать помощь. Даже от предложения измерить давление отказываются. Молодой медик называет это халатным отношением к собственному здоровью.

университета и практикующий фельдшер Илья Филимонов. – А если трудятся на участке, то непременно в головном уборе. И не забывать пить воду.

Илья отмечает, что самая частая проблема со здоровьем у пожилых дачников – это высокое артериальное давление. Иногда это случается от того, что человек забыл принять лекарство, прописанное врачом для стабилизации давления. Причём люди, даже если чувствуют себя плохо, поездку на дачу не отменяют.

Учащаяся Ачинского медицинского колледжа Анна Кривошей делится цифрами замеров: 140, 150 и 155 – самые частые показатели у пассажиров камарчагской электрички при том, что максимально допустимой нормой верхнего, или систолического артериального давления считается 139.

Каждый из волонтеров «болеет» медициной. Молодые люди горят желанием спасти людей и делать мир лучше.

Пассажирка Валентина Ивановна едет до станции Таёжный:

– Это лучшая поездка на дачу: давление измерили, водичку дали, настроение подняли. Что ещё нужно? Спасибо железнодорожникам!



Путь на запад

Пассажиры положительно оценили дополнительный электропоезд до Зелеево



Эдуард Быков,
генеральный директор АО «Краспригород»



Назначение дополнительного электропоезда себя оправдало, мы получаем позитивную обратную связь от тех, кто пользуется этим рейсом.

Поезд №6331 Красноярск – Зелеево с 6 июля назначен компанией «Краспригород» по субботам.

На перроне шестого пути станции Красноярск в субботу многолюдно, а багажа ещё больше: сумки, рюкзаки, упакованный садовый инвентарь, корзинки и переноски с разномастными котиками, большие и маленькие собаки и даже пара хомяков. Чего и кого только не везут люди на дачу!

Электропоезд до Зелеево отправляется в 17.50. Пассажиры, уставшие от духоты и задымлённости, рвутся за город и с бодрым настроением занимают места в прохладном салоне.

Удивительно, но народу в нашем вагоне пока немного. Впрочем, как опытный пассажир (каждые выходные езжу в Колягино) я знаю, что впереди платформа Путепровод, где и загрузится в электропоезд основной дачный состав.

Моими попугайчиками на этот раз оказываются пенсионерка Анна Коврова, её внучка Полина и гладкая британская кошка, не особенно дружелюбно сверкающая ярко-жёлтыми глазами из специальной сумки.

– А это наша Мышка, – объясняет Полина. – Она тоже пассажир, мы за неё заплатили.

Анна Яковлевна нежно смотрит на внучку и рассказывает, что электричкой пользуется нечасто: обычно в садово-огородные владения её на машине доставляют дети. Но сейчас они отправились отдыхать в Крым, и электропоезда очень выручают.

– Я год уже на электричке не ездила, многое за это время изменилось. Поезда новые, удобные, с мягкими сиденьями. И не замечаю, как время в пути до Пугачёво проходит, лёгкий путь, – говорит она.

На Путепроводе, как и ожидалось, число пассажиров сильно увеличивается. Особенно популярен первый вагон: дачники торопятся, а с головы состав обойти и, не теряя ни минуты, двинуть на любимую фазенду получается быстрее. Мы по той же причине едем именно в первом.

Разъездной билетный кассир Лилия Казиева хорошо поставленным (как у артистки) голосом просит предъявить проездные документы. Многие предусмотрительные ветераны-льготники, ко-

торых в салоне немало, уже заранее добыты в недрах объёмистых «саквояжей» пенсионные удостоверения, справки и билеты. Анна Яковлевна среди них.

На платформе Калинина к нам подсаживается Иван Григорьев. Он ветеран труда федерального значения, много лет работал на комбайновом заводе, и дача у него, как у меня, в Колягино. Обсуждаем достоинства нового остановочного пункта Калинина, который сдан в эксплуатацию в прошлом году.

– Отличная, современная платформа: и красиво, и удобно. А раньше мне приходилось до Путепровода на автобусе добираться, – говорит Иван Арсеньевич. – И Колягино в прошлом году как следует отремонтировали, там тоже теперь приятнее стало поезда ждать. А в этом году за Овинный взялись, – отмечает он, наблюдая в окно поезда за ремонтом, который ведётся на этой платформе.

Через несколько минут мы с Иваном Григорьевым благополучно высадились в Колягино. Всего 25 минут в пути, меньше 26 рублей за проезд в одну сторону (поскольку я покупала билеты туда и обратно, они стоили на 2 рубля дешевле, а у моего попутчика – ветеранская льгота). На автобусе сюда ехать минут на 20 дольше. И хорошо, если в пробке на выезде из города не застрянешь ещё на полчаса. При этом заплатили бы больше.



Решение назначить дополнительный электропоезд до Зелёдеёво принято для удобства пассажиров Красноярской железной дороги и по их многочисленным просьбам. Эти пожелания высказывались в ходе проведения опросов, по горячей линии и на ставшем традиционным «Часе пассажира», который регулярно проходит на красноярском вокзале.

Преимущества электропоездов тут очевидны.

С нами солидарен ещё один попутчик, пресс-секретарь Красноярского краевого отделения Русского географического общества Владислав Власов.

– Давно не ездил на дачу на электричке. А тут вообще огонь! Кондиционер, мягкие кресла, практически бизнес-класс. При этом от Путепровода до Пугачёво за полную стоимость всего 26 рублей, – таким отзывом он поделился на своей страничке в соцсети.

Пассажиры за дополнительный поезд до Зелёдеёво и обратно голосуют числом. Вагоны хорошо заполняются, ведь этот маршрут востребован не только дачниками, но и жителями пригородных населённых пунктов.

– Мы приняли решение назначить этот дополнительный электропоезд по субботам для удобства пассажиров Красноярской железной дороги и по их многочисленным просьбам, – поясняет генеральный директор компании «Краспригород» Эдуард Быков. – Эти пожелания высказывались в ходе проведения опросов, по горячей линии и на ставшем традиционным «Часе пассажира», который проходил на красноярском вокзале. Назначение себя оправдало, мы получаем позитивную обратную связь от тех, кто пользуется этой электричкой.





НА ПЕРВОЕ

Суп том-ям

Тайская экзотика



Чеснок и лук очистить и мелко нарезать. Перец нарезать кольцами. Разогреть на сковороде растительное масло и по очереди обжарить чеснок, лук и перец. Затем всё перемешать, измельчить блендером. Тёртую цедру лимона и имбирь добавить в массу вместе с лимонным соком и сахаром. Слегка обжарить и снять с огня. В большой кастрюле довести до кипения бульон, добавить кокосовое молоко или сливки и 3 столовые ложки получившейся пасты.

Варить 2 минуты на среднем огне. Выложить в суп грибы и креветки и варить ещё 5 минут. Украсить зеленью.

Ингредиенты:
очищенные креветки – 450 г, грибы – 100 г, чеснок – 5 зубчиков, лук – 2 головки, корень имбиря по вкусу, лимонная цедра, куриный бульон – 1,5 л, перец чили – 2 шт., кокосовое молоко – 200 мл, сахар – 1 ст. л., растительное масло – 4 ст. л., лимонный сок – 2 ст. л.

Время приготовления: 30 минут.

Десерт

Хворост

Смешать молоко, сметану, яичные желтки, сахар и соль. Постепенно добавляя муку, замесить крутое тесто. Раскатать его тонким слоем, нарезать узкими полосками длиной 10–12 см, в середине каждой сделать

надрез и продеть в него конец полоски. Подготовленное тесто обжарить в кипящем масле. Готовый хворост выложить на бумажные полотенца, чтобы избавиться от лишнего жира. Перед подачей посыпать хворост сахарной пудрой.

НА ВТОРОЕ

Тжвжик: армянское блюдо

Сердце и печень тонко нарезать соломкой. Чтобы печень легче резалась, её нужно слегка подморозить. Обжарить на сливочном масле. Добавить нарезанный лук, обжаривать до золотистого цвета. Помидор очистить от кожицы и мелко нарезать. Отправить на сковороду. Добавить кинзу, базилик, паприку и соль.

Ингредиенты:

свежая кинза (кориандр) – 40 г, говяжье сердце – 600 г, говяжья печень – 600 г, лук репчатый – 160 г, помидоры – 300 г, сливочное масло – 30 г, базилик – 20 г, соль и паприка по вкусу.

Время приготовления: 30 минут.

**Ингредиенты:**

мука – 250 г, яичный желток – 3 шт., сахар – 20 г, сметана – 30 г, молоко – 100 мл, масло для фритюра – 1,5 л, щепотка соли, сахарная пудра.

Время приготовления: 40 минут.

Альфа – значит первый

В Красноярске начал работу Сибирский центр лазерной хирургии «Альфа-клиник». Хирурги центра лечат доброкачественные образования щитовидной и молочной желёз с помощью лазерных технологий. Оперативное вмешательство проходит быстро, комфортно и безболезненно.



Подробности рассказывает директор «Альфа-клиник» Виктор Болтнев.

– Виктор Алексеевич, расскажите, как возникла идея открыть в нашем городе специализированное медицинское учреждение по лечению доброкачественных образований с помощью лазера?

– Хочу подчеркнуть, что речь идёт именно о доброкачественных образованиях. По статистике, их число растёт. С каждым годом всё больше людей, обнаружив у себя этот недуг, думают о том, как избавиться от новообразования. Особенно если велик риск, что со временем оно может переродиться в злокачественное.

Перед тем, как открыть клинику в Красноярске, мы изучили зарубежный опыт и медицинскую литературу на эту тему. Затем ознакомились с результатами работы российских коллег, использовавших лазер для лечения доброкачественных новообразований. Когда стало ясно, что на сегодняшний момент лазерный способ – самое актуальное решение проблемы, поняли, что Красноярску нужна специализиро-

ванная клиника с современным оборудованием, штатом врачей и специальными условиями. Так появился Сибирский центр лазерной хирургии, или «Альфа-клиник».

Теперь к нам обращаются пациенты с такими образованиями, как фиброаденомы, узлы и кисты. Разумеется, прежде чем приступить к процедуре лечения, мы проводим сбор анализов, цитологию, гистологию, маммографию и УЗИ-обследование.

– В чём преимущества проведения операции по лечению доброкачественных образований с помощью лазера?

– В новообразование вводится тонкий светодиод, который воздействует на ткани и запускает процесс замещения в доброкачественном образовании. Патологическая ткань замещается здоровой, и в течение года молочная или щитовидная железа полностью восстанавливается. Для запуска процесса существуют специальные параметры лазерного аппарата: температура, длина волны, частота импульса воздействия. Правильное сочетание указанных факторов позволяет достигать нужного результата без удаления части железы, без общего наркоза и рубцов. Стандартно на процедуру отводится 4-5 минут. В операционной под местной

анестезией делают всего один прокол, воздействуют на образование лазером, после чего пациент покидает клинику. Конечно, после лечения мы в течение года наблюдаем за его самочувствием.

– Обязательно лечить доброкачественное образование или можно прожить с ним долгую жизнь?

– Безусловно, лучше пройти лечение. Особенно в случаях, когда образование относится к типу тех, что со временем могут переродиться в злокачественные. Повлиять на это могут гормональный сбой, стресс, травма, экология. У нас работают онколог-маммолог, эндокринолог, флеболог, лазерные хирурги. Все они имеют весомый практический опыт. Это настоящие профессионалы, прошедшие серьёзное дополнительное обучение и готовые помочь решить ваши проблемы со здоровьем.



«Альфа клиник»
Адрес: Красноярск,
ул. Партизана
Железняка, 26а
Тел.: (391) 202-98-01

реклама



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ФЭНТЕЗИ

Збигейл

Российский приключенческий фэнтези-фильм

Границы города, где живёт молодая Эбигейл, закрыли много лет назад из-за эпидемии загадочной болезни.

Отец Эбби был одним из заболевших – и его забрали, когда ей было шесть лет.

Устав от тайн и загадок, Эбигейл, несмотря на запреты властей, решает во что бы то ни стало разыскать отца.



В ходе своего расследования она узнаёт, что её город совсем не заражён, а на самом деле полон магии.

И в ней самой пробуждаются необыкновенные магические способности. Главные роли исполнили Риналь Мухаметов, Равшана Куркова, Артём Ткаченко, Тинатин Далакишвили, Глеб Бочков и Оливье Сиу.

Премьера 22 августа
Возрастная категория 6+

Комедия



Трудности выживания
Приключения на необитаемом острове

Начинающая журналистка Нина в погоне за сенсацией отправляется на необитаемый остров, где, по слухам, живёт миллионер-затворник. Баркас со съёмочной группой попадает в жуткий шторм, и Нина приходит в сознание уже на пустынном берегу. К счастью, это именно тот остров, который ей был нужен, а значит, она оказалась в надёжных руках молодого и симпатичного героя своего репортажа. Но только Нина ещё не подозревает, что на самом деле это её коллега, местный журналист, которому просто нужна была горячая тема, и он её выдумал.

Премьера 22 августа. 16+

ТРИЛЛЕР



Падение ангела

Спасти президента

Майкл Бэннинг – агент секретной службы, занимающейся обеспечением безопасности президента. Его ложно обвиняют в покушении на президента и начинают преследовать собственные коллеги.

Для восстановления своей репутации и сохранения жизни ему приходится скрываться, параллельно пытаясь раскрыть реальную террористическую угрозу. Бэннинг понимает, что преступники нападут на «Борт номер один» – самолёт, на котором летит президент страны.

Премьера 22 августа

Возрастная категория 16+

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД >16

		Р	А	Ц	И	Я		Б	Е	К	Е	Ш	А		
К		А	Н	Р		А		Е		Н					
Е	З	Д	К	А		Д	Е	Л	А	К	Р	У	А		
Т		И								С		Р			
Ч	Е	Й	З									Ж	О	Р	
У			А									Ю	Б	К	А
П	Е	С	Т									А		У	
			А	Р								К	Н	У	Т
Д	Е	К	А											С	
Л	Т											И	С	Т	Р
Т	Ь	М	А									Т	А	У	
Ю	А											Р	К		
Л	И	Р	А									Г	А	Л	О
Е	О												Ш		Я
Н	А	Д	И	Р		М		Б	А	Т	И	С	Т		
Ь	Ё	Ю	Д	О		И		И	Л	Е	К				
К	Р	О	Ш			Р	А	С	П	Р	А	В	А		

АФИША

«Анна Каренина» по-итальянски

В Красноярском театре оперы и балета имени Д.А. Хворостовского 18 октября представят балет «Анна Каренина», поставленный крупным хореографом современной итальянской балетной школы – Титом Каском по мотивам романа Льва Толстого.

В двадцати различных сценах Каск воссоздаёт эту трагическую историю, а выразительная сила итальянских танцоров усиливает эмоциональный эффект постановки. Особую



изысканность этому спектаклю придают стильные костюмы от Федерико Верратти. **12+**

ФЕСТИВАЛЬ



В борьбе за «Золотой пальмовый секатор»

В Канске с 25 по 31 августа пройдёт очередной Международный видеофестиваль. Организаторы уже определились с основной темой: «18+». На мероприятие заявлены авторы 21 кинокартины из 11 стран мира: России, Нидерландов, Франции, Италии, Австрии, Польши, Аргентины, Швейцарии, Бельгии, Германии и США.

Показы конкурсных работ пройдут в формате «дискокиноночи» с чтениями, перформансами, инсталляциями. Автор лучшего фильма получит «Золотой пальмовый секатор». Россию на фестивале представят уличный художник Владимир Абих, художник Виктор Алимпиёв, режиссёр Олег Блинов и студия анимации «Жажа».

Жюри тоже будет международным — в Канск приедут известные композиторы, актёры и художники из Москвы и Санкт-Петербурга, а также режиссёры Паси Макела и Юсси Сайво из Финляндии. **18+**

Попали в рейтинг

Красноярский край попал в топ-20 самых театральных регионов страны. Рейтинг составил журнал Forbes. Аналитики рассчитали среднее количество зрителей на один театр за 2018 год. Об этом сообщается на сайте министерства культуры края.

Расчёты сделаны на основе данных, которые предоставило министерство. Это информация о количестве театров в регионе, числе зрителей, доходах театров и субсидиях. Отметим, что первое место в рейтинге самых театральных регионов России занял Санкт-Петербург. Красноярский край – на 17-й строчке. В нашем регионе насчитывается 14 театров. На спектакли в 2018 году сходили 778 тысяч человек.



День знаний с Пеппи

Знаменитую историю о девочке, с которой постоянно происходят чудеса, покажут 1 сентября, в День знаний в красноярском Дворце культуры железнодорожников.

Этот весёлый музыкальный спектакль по юмористической повести шведской писательницы Астрид Линдгрен расскажет о забавных путешествиях и необычайных приключениях Пеппи Длинныйчулок, у которой было доброе сердце, щедрая душа и слишком горячая голова.

Главная героиня спектакля не даст заскучать и вместе с другими персонажами подарит радость и смех. Зрители услышат истории о невероятных приключениях в странах, где Пеппи побывала с отцом. Долгое время этот персонаж Астрид Линдгрен считали «непедагогичным». Но это, конечно, не так, ведь фантазии Пеппи – её способ доказать миру, что нет ничего лучше детства и веселья. И научиться у этой озорницы можно очень многому, хотя бы умению никогда не оставаться равнодушными к чужой беде. **6+**



ИНТЕЛЛЕКТ



Музыкальный тест IQ

Учёные из Оксфордского университета провели исследование с участием 467 хорватских старшеклассников. Они предложили им пройти тест на определение уровня IQ и узнали их музыкальные предпочтения.

Оказалось, что те участники, что набрали самые высокие баллы, любят инструментальную музыку: классику, джаз и эмбиент.

Достаточно высокие результаты продемонстрировали любители рока, альтернативы и хеви-метала.

Самые низкие показатели интеллекта зафиксированы у любителей рэпа и поп-музыки.

Исследование

Идеальный блинчик

Учёные из Франции и Новой Зеландии придумали, как приготовить идеальный блинчик. В обычных условиях это непросто, так как тесто быстро прожаривается, не успев растечься по сковороде. Физики сумели найти траекторию движения для выравнивания блинчика: тесто надо наливать при наклоне сковороды на 10 градусов. Затем, подождав, пока тесто достигнет краёв, вращательными движениями, уменьшая градус, надо равномерно распределить тесто.



НАУКА



На одно лицо

Мозг не воспринимает индивидуальные отличия людей другой расы

Д

ля европейцев очень трудно отличить одного китайца/японца/корейца и т.д. от другого. На самом деле азиатам также сложно различать европеоидный тип внешности. И то же самое справедливо в отношении чернокожих людей. Исследователи из Калифорнийского университета в Риверсайде сканировали в магнитно-резонансном томографе мозг семнадцати белых людей, пока они разглядывали фото других людей, белых и чёрных.

Если судить по активности той части зрительной коры, которая занимается в том числе и различением лиц, то она менее склонна «всматриваться» в небольшие вариации между физиономиями, когда речь идёт о лицах другой расы. А ведь именно небольшие различия и создают уникальную внешность отдельного человека. Лица же собственной расы в восприятии были в большей степени индивидуализированы – зрительная кора не позволяла себе пренебрегать уникальными чертами.



Экспресс на юбилей

Железнодорожники обеспечили комфортный и качественный трансфер пассажиров в город-музей

Экскурсионный маршрут «Енисейский экспресс» разработан железнодорожниками совместно с туроператором «Азимут».

Поезд отправился в рейс вечером в пятницу, 9 августа. Утром 10 августа он прибыл на станцию Лесосибирск, откуда туристы продолжили путешествие в Енисейск на автобусах.

Как рассказали в компании «Краспригород», в состав входят комфортабельные вагоны, оснащённые системой кондиционирования воздуха, душевыми кабинами и биосанузлами. В пути туристы познакомились с природными богатствами и достопримечательностями региона, расположенными вдоль магистрали.

– Туристический поезд «Енисейский экспресс» пользуется огромной популярностью, все билеты на него были быстро раскуплены, и в пятницу свободных мест уже не было, – рассказала директор компании «Азимут» Елена Огнева.

По её словам, пассажиры поездкой остались довольны, многие выразили намерение регулярно путешествовать поездом, потому что это комфортно и безопасно.

– На юбилей города мы собирались заранее, читали анонсы, анализировали мар-

Наибольший интерес у туристов вызвала коллекция оконниц, собранных со старых домов города, и экспозиция «Музей Енисея», расположенная на двух этажах местного краеведческого музея имени А.И. Кытманова.



шруты. Программа оказалась очень насыщенной и интересной для всей семьи: детские площадки, экскурсии, ярмарка, – рассказывает жительница Красноярска Анна Кривобородько. – Почему мы выбрали поезд? Потому что не хотелось ехать на машине, и когда узнали, что можно добраться до города специальным железнодорожным маршрутом, очень обрадовались и сразу купили четыре билета.

Экскурсия в Енисейск рассчитана на два выходных дня. Программа включает знакомство с достопримечательностями и участие в праздничных мероприятиях, центром которых стали театрализованные исторические постановки. В рамках юбилейных торжеств состоялось открытие после реконструкции Богоявленского собора, построенного в начале XVIII века.

Точками притяжения гостей города стали благоустроенные общественные пространства, енисейские чайные, интерактивные площадки и фотолокации.

– Хочется, чтобы город Енисейск воспринимался как открытый музей живой истории: привлекательный, интересный и гостеприимный, – отметил министр культуры Красноярского края Аркадий Зинов.

