

4> ТРАНСФЕР ДЛЯ ИГР

Городская электричка – опорный каркас для развития транспортной инфраструктуры Красноярска. Гости зимней Универсиады – 2019 будут ездить на электропоездах



12-13> ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА

Афиша развлечений: кинопремьеры, спектакли, концерты, спортивные состязания, выставки



УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ

ГАЗЕТА ВАШЕЙ ЭЛЕКТРИЧКИ

6> ЗА ПЯТЬ ЧАСОВ ПАССАЖИРЫ МЕЖДУГОРОДНОГО ЭКСПРЕССА УСПЕВАЮТ ПРОЖИТЬ МАЛЕНЬКУЮ ЖИЗНЬ

Ускоренная электричка Красноярск - Уяр - Иланская ежедневно доставляет пассажиров в города и посёлки, расположенные в восточном направлении от краевой столицы

Сервис на высоте

В День клиента генеральный директор компании «Краспригород» работал билетным кассиром
стр. 5





АКТУАЛЬНО

Открытый Водораздел

Стоянка пригородных электропоездов Красноярской железной дороги на «дачном» остановочном пункте Водораздел восстановлена.

Напомним, она была отменена в связи с работами по ремонту пути на участке Кача – Зелеево. Для осуществления посадки и высадки пассажиров здесь ведётся строительство временной платформы.

Обращаем ваше внимание, что посадка и высадка на платформе Водораздел для обеспечения безопасности пассажиров производится только из первого вагона.



Эта информация транслируется по громкой связи в вагонах и объявляется разъездными кассирами. Пассажирам нужно соблюдать это требование в течение всего периода действия временной платформы. Возведение постоянной платформы планируется завершить к концу мая.

Компания «Краспригород» готовится к сезону летних перевозок. Расписание составляется с учётом пожеланий пассажиров.

Уже изменилось расписание некоторых пригородных поездов восточного направления. Так, на 8 минут раньше выходят на маршрут два пригородных поезда: №6424 Красноярск – Уяр и №6623 Уяр – Мана.

На 9 минут раньше отправляется курсирующий ежедневно экспресс Красноярск – Уяр – Иланская. АО «Краспригород» просит пассажиров внимательно следить за расписанием пригородных электропоездов. Уточнить его можно на вокзалах и остановочных пунктах, на официальном сайте www.kraspg.ru



Две пары на замену

В связи с увеличением пассажиропотока в выходные дни «сквозные» поезда пригородного сообщения Чернореченская – Красноярск – Камарчага и Кача – Красноярск – Камарчага заменены двумя парами электропоездов.

Расписание составлено так, чтобы у пассажиров была возможность совершать поездки с левобережья на правобережье с пересадкой на станции Красноярск (по «стыковочным» маршрутам). Так, с 24 марта вместо поезда Чернореченская – Красноярск – Камарчага, курсирующего по субботам и воскресеньям, следуют поезда №6352 Чернореченская – Красноярск и №6426 Красноярск – Камарчага с увеличенной составностью.

Также с 24 марта поезд Кача – Красноярск – Камарчага, выходящий на маршрут по субботам, заменён на два поезда: №6320 Кача – Красноярск большей составностью и №6436 Красноярск – Камарчага.

ПЕРСПЕКТИВЫ

Аэропорту нужна ветка

Развитие аэропорта Емельяново обсудили депутаты Законодательного собрания Красноярского края в ходе выездного заседания комитета по промышленной политике, транспорту и связи.

Участники совещания сошлись во мнении, что основным способом сообщения с аэропортом должен стать общественный транспорт. Сегодня более 73% пассажиров добираются до Емельяново на личных автомобилях или такси. Развитие мультимодального транспортного сообщения с городом позволит повысить удобство для пассажиров, снизить стоимость и обеспечит развитие прилегающих



территорий. Решением проблемы может стать реализация проекта строительства железной дороги. Напомним, что по итогам проверки готовности Красноярска к Универсиаде – 2019, которую президент России Владимир Путин провёл в феврале, составлен перечень поручений, где поставлен и вопрос о строительстве ветки от станции Бугач до аэропорта.



Развитие



Тур с перспективой
Компании организуют
экскурсионные железно-
дорожные маршруты

Совместно с министерством культуры Красноярского края был организован ознакомительный тур с приглашением региональных туроператоров. В мероприятии приняли участие представители железной дороги, министерств культуры края и Хакасии, гостиничного бизнеса, музеев, туристических информационных центров и операторов.

По оценкам экспертов, в ближайшие годы трансфер туристов к достопримечательностям региона вполне может обеспечивать железная дорога. И такой опыт уже есть.

– Компания «Краспригород» совместно с туроператором «Азимут» с лета 2017 года перевезла

на экскурсионном электропоезде из Красноярска в Дивногорск около 10 тысяч экскурсантов, – напомнила заместитель министра – начальник отдела развития туризма министерства культуры Красноярского края Ольга Василенко. – Однако чтобы развивать подобные направления, необходимо учитывать все составляющие регионального и межрегионального турпродукта, способствовать его продвижению на рынке. Важно познакомить красноярцев и гостей города с местными достопримечательностями. Наша задача – привлечь как можно больше путешественников и поставщиков услуг.

ЗДОРОВЬЕ

Виртуальный Лука

Новый раздел «Поезд здоровья «Святитель Лука» открылся на сайте Красноярской железной дороги (kras.rzd.ru). Это web-ресурс, адресованный пациентам передвижного консультативно-диагностического центра «Доктор Войно-Ясенецкий (св. Лука)».

Раздел состоит из четырёх информационно-справочных страниц: «О поезде», «Специалисты», «График работы в 2018 году», «История создания». С их помощью можно узнать, какие врачи принимают в «поезде здоровья», какие документы необходимы для записи на приём, какие диагностические исследования проводят в ПКДЦ, контактные телефоны.

Кроме того, на интернет-портале размещён текущий график движения «поезда здоровья» по станциям Красноярской магистрали.



Он будет обновляться ежемесячно – за неделю до очередной поездки ПКДЦ.

Красноярская дорога регулярно информирует администрации районов Красноярского края, Хакасии, Иркутской и Кемеровской областей о графике курсирования передвижной поликлиники. Местные власти, в свою очередь, предупреждают жителей и обеспечивают доставку людей к станции, куда прибывает состав. Решение о создании web-ресурса принято по просьбам жителей отдалённых населённых пунктов региона.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Час внимания



Представители компании «Краспригород», Енисейского филиала АО «Федеральная пассажирская компания» и региональной дирекции железнодорожных вокзалов провели заседание общественной приёмной на вокзале Красноярска.

«Час пассажира» ежемесячно проходит на крупных вокзалах Красноярской железной дороги. В этот раз вопросы касались расписания электричек, перевозки домашних животных, процедуры возврата электронных проездных документов.

Пассажиры благодарили железнодорожников за отличный сервис в поездах, билетных кассах, за порядок на вокзалах Красноярской дороги. Было много положительных отзывов. Такой формат прямого диалога с пассажирами результативен, помогает выстроить обратную связь.



Трансфер для игр

Гости Универсиады – 2019 в Красноярске будут ездить на городской электричке



Дмитрий Свиридов,
председатель
Законодательного собрания
Красноярского края



Городская электричка уверенными темпами набирает обороты и в перспективе может в 10 раз увеличить пассажиропоток

Выездное заседание комитета по промышленной политике, транспорту и связи Законодательного собрания Красноярского края было посвящено реализации проекта «Городская электричка».

Представители министерства транспорта края, мэрии, Красноярской железной дороги отправились с главного железнодорожного вокзала столицы края по городскому кольцу, чтобы определить перспективы развития маршрута в преддверии Универсиады 2019 года.

– Задача ставится одна: в Красноярске должен быть альтернативный общественный транспорт для удобства пассажиров, наподобие московского центрального кольца, – отметил председатель комитета по промышленной политике, транспорту и связи краевого парламента Владимир Демидов.

В ближайшей перспективе к железнодорожным платформам необходимо подвести автобусные маршруты и создать транспортно-пересадочные узлы (ТПУ) – большие пассажирские комплексы, призванные перераспределить пассажиропотоки.

Однако инвесторов строительства ТПУ со стороны бизнеса пока нет. Есть трудности с возведением таких хабов: в федеральном законодательстве нет понятия транспортно-пересадочных узлов и практически вся земля, на которой планируется их возводить, находится в частной собственности, а должна быть муниципальной.

Чтобы исправить ситуацию, необходимо законодательно включить ТПУ в перечень приоритетных инвестиционных проектов. Эта идея сейчас прорабатывается в краевом парламенте.

– Городская электричка – опорный каркас для развития транспортной инфраструктуры города, – подчеркнул заместитель начальника Красноярской железной дороги по взаимодействию с органами власти Лев Ткачёв на заседании комитета. – Чтобы обеспечить растущие нужды красноярцев, а также доступность спортивных объектов во время Всемирной зимней Универсиады, нужно строить новые платформы: полноценное внутригородское кольцо должно включать 27 остановок электрички. И увеличивать количество поездов. Планируется пустить шесть дополнительных электропоездов.

ДЕНЬ КЛИЕНТА



Чтобы сервис был на высоте
Руководители подразделений РЖД стали менеджерами по работе с клиентами.

Чтобы узнать из первых уст, как клиенты оценивают уровень сервиса и что необходимо изменить в общем взаимодействии, пять руководителей подразделений холдинга на один день сменили свои рабочие кабинеты на места аккунт-менеджеров. В таком необычном формате впервые на Красноярской железной дороге прошёл День клиента.

Генеральный директор АО «Краспригород» Эдуард Быков обслуживал пассажиров в кассе станции Енисей.

– Делается это для того, чтобы мы сами могли оценить наш сервис и детально разобраться, какие проблемы возникают у пассажиров при обращении к нам, – отметил он.

Профессия

Кассир, юрист и каратист

Разъездной кассир Зоя Федькина – настоящее украшение пригородных маршрутов.

Красавица с косой до пояса и огромными голубыми глазами, влюблена в свою работу и общение с пассажирами. Неудивительно, что люди отвечают ей взаимностью.

По словам Зои, здесь нет никакого волшебства, просто она соблюдает технологию работы и служебные инструкции. Но, очевидно, дело не только в этом, а в искренней улыбке и доброжелательности, которой буквально лучится эта девушка.

– Мне приятно, что кассир всегда здоровается и улыбается, когда проверяет билеты, – говорит пассажир городской электрички Нина Зарихта.



По образованию Зоя – юрист, но судьба распорядилась так, что она переквалифицировалась в железнодорожницу. Наша героиня живёт в Дивногорске, воспитыва-

ет четырёхлетнего сына Глеба и в свободное от работы время занимается карате. В этом году билетный кассир «Краспригорода» примет участие в Кубке Азии по карате и покажет коллегам из соседних государств, на что способны русские женщины с железным характером.

Многих пассажиров пригородных маршрутов Зоя знает в лицо. С некоторыми, в основном это пожилые люди, даже успевает недолго побеседовать о здоровье и последних семейных новостях, пока проверяет билеты. В любую погоду у неё фирменная улыбка и красивая причёска. Неизвестно, где эта удивительная женщина берёт дополнительные часы в сутках, но на работе она всегда выглядит так, что в её вагоне царит атмосфера праздника.

В любую погоду у Зои Федькиной фирменная улыбка и красивая причёска



Рейс с комфортом

За пять часов пассажиры междугородного экспресса успевают прожить маленькую жизнь

Ускоренная электричка Красноярск - Уяр - Иланская ежедневно доставляет пассажиров в города и посёлки, расположенные в восточном направлении от краевой столицы.

В экспресс-рейсы выходят, как правило, новые электропоезда, оборудованные системой климат-контроля и санитарными помещениями.

В одной из таких удобных электричек проехали наши корреспонденты, чтобы побеседовать с пассажирами и узнать, насколько они удовлетворены качеством предоставляемых услуг.

По пути в Иланскую мы встретили в прямом смысле весёлую компанию. Юные участники команды «Гримаса», игроки открытой школьной лиги «Сибирь молодая», возвращались после выступления на зональной лиге «КВН-провинция» домой в Канск.

– Ребята учатся в гимназии №4, которая вошла в десятку лучших школ Красноярского края, – пояснила руководитель команды, педагог Марина Дуюн.

Школьники рассказали, что путешествовать в электричке им нравится. Здесь тепло, уютно. Можно смотреть в окно,

Красноярский край – территория протяжённая, и почти у каждого жителя имеются многочисленные родственники и друзья в соседних населённых пунктах



общаться с друзьями и педагогами и даже устроить импровизированный пикник с чаем из термоса и бутербродами, которые команда «Гримаса» захватила с собой в дорогу.

Пенсионер Виктор Александрович едет до станции Камарчага. В Красноярск приезжал по делам, связанным с оформлением документов, а теперь возвращается домой и везёт гостинцы внукам, которые любят сладости. Пассажир считает, что электричка – самый удобный способ добраться до краевой столицы, особенно в весенний период.

Для супругов Анны и Владимира Думских, которые едут навестить родителей, выбор электропоезда в качестве способа передвижения обусловлен возрастом ребёнка. Анна считает, что в электричке с грудным младенцем удобнее, чем в автобусе, поскольку есть пространство для багажа и, что самое главное, просторная санитарная комната.

Рейс завершился благополучно. Оказалось, что пассажиры междугородного экспресса за пять часов, с комфортом проведённых в пути, успевают прожить маленькую жизнь, в которой есть место общению, доброте и взаимовыручке.

ГУБЕРНСКИЕ АПТЕКИ

ГОТОВЫЕ ОЧКИ – ДЕШЕВО И ОПАСНО

Мы все хотим покупать дешёвые и качественные товары. Но из этих двух характеристик мы можем оценить только одну - насколько товар дешёв. Качество оценить нам гораздо труднее, для этого надо быть специалистом. В этой статье мы обсудим товар - «очки готовые».

Ещё в древние времена бродячие купцы продавали готовые очки с лотка, подбирая их «на глазок». Как видно, в 21 веке мало что изменилось. Те же лотки и те же торговцы предлагают горожанам за небольшие деньги поправить своё здоровье, а именно приобрести медицинский прибор для коррекции зрения.



А как скучны и надоедливы официальные напоминания: «Проконсультируйтесь со специалистом», «Посещайте окулиста не менее одного раза в год», «Не занимайтесь самолечением (и не подбирайте очки сами себе)», «Покупайте товары для здоровья в специализированных учреждениях».

Главная проблема ношения готовых очков в том, что воздействие их низкого качества на здоровье человека не всегда заметно сразу. Головные боли, ухудшение зрения, утомление, проблемы с ориентацией в пространстве и т.д. человек может связать не с плохими очками, а с посторонними факторами – погодой, общим самочувствием, увеличением зрительной нагрузки.

КАКИЕ ЖЕ НЕДОСТАТКИ И НАРУШЕНИЯ МОЖНО ВСТРЕТИТЬ В ДЕШЁВЫХ ГОТОВЫХ ОЧКАХ?

- несоответствие заявленного и фактического межцентрового расстояния;
- нарушение заявленной величины рефракции;
- разные рефракции на левой и правой линзе;
- наличие астигматизма в линзах;
- низкое качество материала линз (линзы недостаточно прозрачные, замутнённые, с неоднородной структурой, неправильной формой поверхности и пр.);
- низкое качество покрытий на линзах (плохое выполнение покрытиями своих функций, преждевременное истирание или отслойка покрытий, чрезмерный остаточный рефлекс и пр.);
- дефекты посадки очков (нарушение пантоскопического угла и вертексного расстояния);
- плохая фиксация линз в оправе;
- неразборная, одноразовая оправа;
- низкое качество материала, из которого изготовлена оправа (тяжёлый, хрупкий, аллергенный, быстроокисляющийся);
- нестойкое покрытие оправы;
- некачественный и неэстетичный припой в местах соединения элементов оправы.

Учитывая всё вышперечисленное, можно уверенно заявить, что использование подобных «очков» абсолютно недопустимо!

Не стоит экономить на своём зрении. Будьте бдительны. Доверьте свои глаза профессионалам. Очки, изготовленные на заказ по индивидуальным параметрам вашего зрения, – самый недорогой и безопасный путь поддержать здоровье ваших глаз.

Единая справочная служба 8(800) 775-64-03, +7(391)290-44-03
Салон оптики г. Красноярск, ул.Марковского, 41
Отдел Оптике Аптека №123 г. Красноярск, ул.Мирошниченко, 1
Отдел Оптике Аптека №5 г. Красноярск, ул.Вавилова, 31
Отдел Оптике Аптека №300, г. Красноярск, пр. Кр.рабочий 135
Отдел Оптике Аптека №91, г. Красноярск, пр. Кр.рабочий 46

реклама

Лицензия: ЛО-24-02-001-774 от 21.02.2018

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



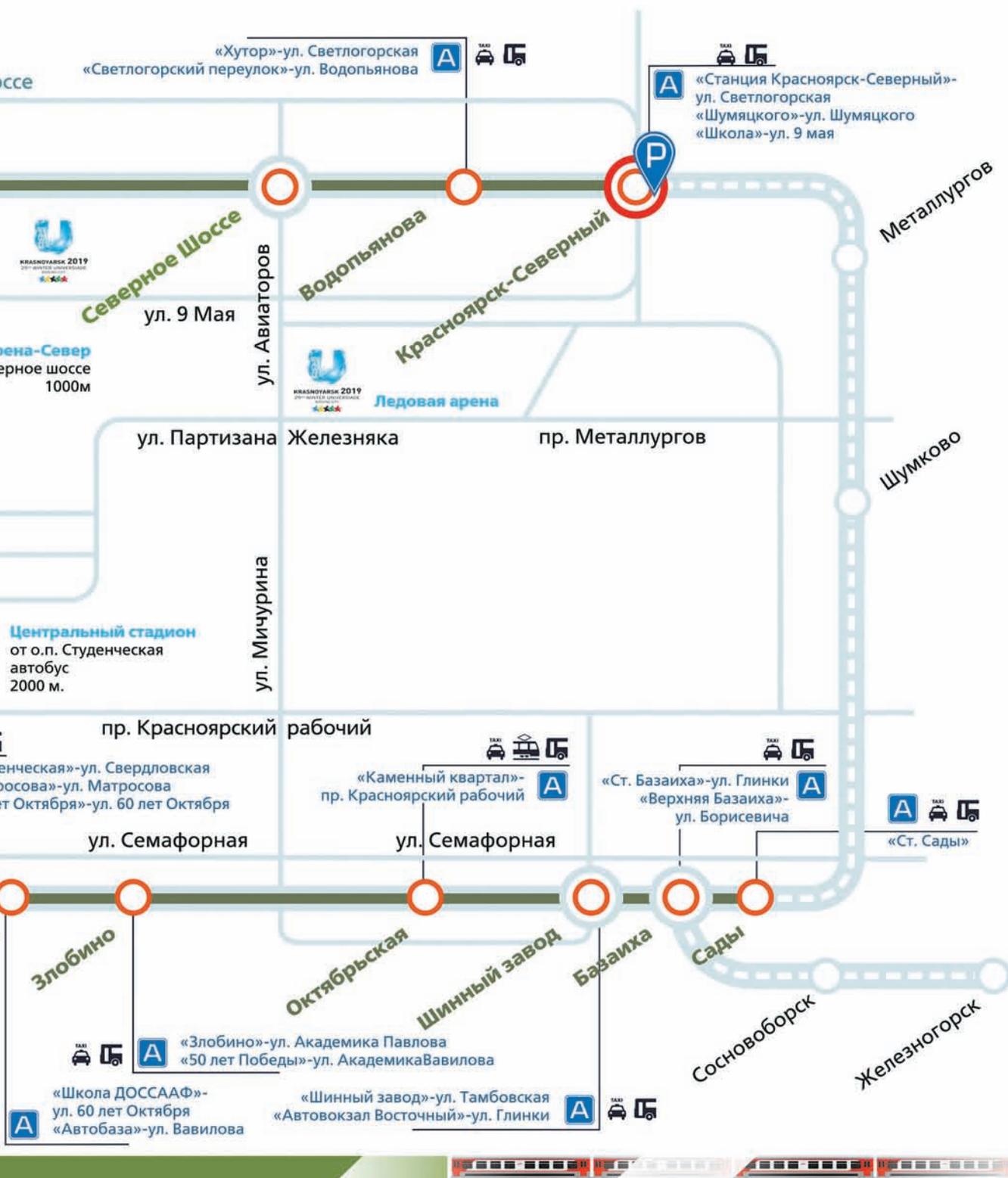
СХЕМА ДВИЖЕНИЯ



УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

- Перспективные транспортно-пересадочные узлы
- Региональные транспортно-пересадочные узлы
- Перспективные направления
- Перспективные остановочные пункты
- Действующие остановочные пункты
- Зона действия городского тарифа

ГОРОДСКОЙ ЭЛЕКТРИЧКИ



A Остановки общественного транспорта в пределах ж. д. остановочного пункта

P Перехватывающая парковка

Информацию о движении внутригородских электропоездов можно получить по телефону: **256-80-56 с 8.00 до 20.00**

АО «Краспригород»
www.kraspg.ru, info@kraspg.ru



НА ВТОРОЕ

Швейцарский рэшти с грибами

Грибы, чеснок, соль и перец



Картофель натереть на тёрке. Выложить в разогретое на среднем огне масло с солью и обжаривать, помешивая, 2–3 минуты. Спрессовать картофель, чтобы получилась лепёшка. Накрыть и жарить 10 минут. Перевернуть, снова накрыть и жарить ещё 10 минут. Далее увеличить огонь до средне-сильного, снять крышку и обжаривать по 2 минуты с каждой стороны до хрустящей корочки. В небольшой сковороде обжарить на масле измельчённый чеснок в течение

1 минуты. Добавить мелко нарезанные грибы, соль и перец. Обжаривать до размягчения грибов. Добавить сливки и тушить 2–3 минуты. Снять с огня, добавить петрушку, перемешать и подавать с горячей картофельной лепёшкой.

Ингредиенты:
картофель – 1 кг, белые грибы или шампиньоны – 150 г, жирные сливки – 150 мл, растительное масло – 3 ст. л., петрушка – 15 г, соль – по вкусу, чеснок – 2 зубчика.

Время приготовления:
40 минут.

Десерт

Ореховый торт

Муку смешать с солью, сахаром и сливочным маслом. Добавить яйцо и 1 ст. л. сливок. Разделить тесто на 2 части, завернуть в плёнку, оставить в холодильнике на 40–50 минут. Для начинки сахар всыпать в кастрюлю,

поставить на огонь. Когда сахар станет коричневым, влить сливки. Варить 5–8 минут, добавить орехи и мёд, снять с огня и остудить. Первую часть теста раскатать и выложить в форму. Положить начинку, укрыть второй частью теста. Выпекать при 180 градусах 50–55 минут.

НА ПЕРВОЕ

Швейцарский чесночный суп

Дольки чеснока обжарить в масле и положить в готовый бульон. Добавить лавровый лист, варить 30 минут, процедить, отлив часть бульона в чашку. Чеснок протереть через сито, вернуть в бульон. Куски белого хлеба смазать маслом от чеснока и высушить в духовке. Желтки отделить от белков, взбить с маслом и влить в них бульон из чашки. Соединить чесночный и желтковый бульоны, довести до кипения. Из белков приготовить омлет, порезать на порции. Подавать суп, положив в каждую тарелку тост с омлетом, посыпанным укропом, чёрным перцем и сыром.

Ингредиенты:

куриный бульон – 1,5 л, чеснок – 10–15 зубчиков, куриное яйцо – 4–6 шт., оливковое масло – для жарки, лавровый лист – 3 шт., белый хлеб – для гренков, соль, укроп, чёрный перец и твёрдый сыр – по вкусу.

Время приготовления: 45 минут.



Ингредиенты: масло – 160 г, сахар – 130 г (тесто) + 250 г (начинка), мука пшеничная – 300 г, яйцо – 1 шт., соль – 0,5 ч. л., сливки – 200 мл, миндаль – 25 г, орехи грецкие – 300 г, мёд – 1,5 ст. л.

Время приготовления:
1 час 40 минут.

Скажите варикозу – нет!



О симптомах и новейших методах лечения варикоза рассказывает директор клиники лазерной хирургии «Варикоза нет» Виктор Болтнев.

– Виктор Алексеевич, чем опасно это заболевание?

– Согласно статистике, 27% больных варикозом умирают в течение 3-4 лет после начала заболевания, и ещё 47% – в течение 5-7 лет. Большинство оставшихся случаев заканчиваются получением инвалидности.

– Каковы симптомы варикоза?

– Большинство больных обращаются с жалобами на боли в ногах, чувство распирания, тяжести в голени, которое не уменьшается при непродолжительном отдыхе. Постепенно появляются отёки голеностопа, поверхностные вены расширяются, затем боли в ногах становятся ярко выраженными, человека начинают беспокоить судороги икроножных мышц.

– Куда обращаться при первых признаках варикоза?

– К врачу-флебологу. Специалист на основе данных УЗИ-диагностики сможет определить, являются ли в конкретном случае сосудистые «сеточки» и «звёздочки» варикозом или же это признаки другого заболевания. Ультразвуковое дуплексное сканирование вен позволит оценить состояние вен и клапанов, а затем выбрать тактику лечения.

– Какими могут быть осложнения, если варикоз не лечить?

– Отёки и кожный зуд будут усиливаться, на коже голени могут появиться трофические язвы. А тромбы, которые образуются в повреждённой вене из-за нарушения нормальной циркуляции крови, могут привести к тромбоэмболии лёгочной артерии. Большинство подобных состояний заканчиваются летальным исходом.

– Какие методы лечения варикоза предлагает современная медицина? Эффективны ли мази и таблетки?

– Лекарственные препараты могут лишь на время снять болезненные симптомы. Повреждённый венозный клапан этими средствами восстановить невозможно. Единственным эффективным методом лечения является оперативное вмешательство.

На ранних стадиях развития заболевания флеболог может порекомендовать пациенту малоинвазивный метод – склеротерапию. В вену с помощью тончайшей иглы хирург вводит склерозанты – вещества, которые «заклеивают» повреждённый участок сосуда. Такая операция проводится амбулаторно и является абсолютно безболезненной. После неё исчезают расширенные сосуды и пациент забывает о том, что такое боли в ногах, отёки и судороги.

На запущенной стадии заболевания флеболог рекомендует

эндовенозную лазерную коагуляцию (ЭВЛК). Операция проводится под местной анестезией. В вену вводится световод шириной 0,4 миллиметра, подключённый к лазерному аппарату. Лазерный луч запаивает стенку варикозной вены на всю толщину, восстанавливая тем самым нормальный кровоток. Хирург отслеживает ход операции на большом мониторе с помощью ультразвукового контроля.

– Что отличает клинику «Варикоза нет» от других медицинских учреждений подобного профиля?

– Флебологи нашей клиники освоили современные методы лечения и готовы принимать пациентов с запущенной стадией заболевания, от которых отказываются другие врачи. Мы даём надежду на выздоровление пациентам преклонного возраста, страдающим гипертонией и перенёсшим инсульт, пациентам с сердечной патологией, заболеваниями лёгких, сахарным диабетом и трофическими язвами ног.

Беседовала
Дарья Кравченко



ВАРИКОЗА НЕТ
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

ул. 9 Мая, 51

(ост. «Детская поликлиника»)

205-45-01

варикоза-нет.рф

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



МУЛЬТФИЛЬМ

Невероятная история о гигантской груше
 Приключения слона и кота на Таинственном острове

Удивительная история о приключениях верных друзей – слона Себастьяна и кота Митчо, проживающих в Солнечном городе на берегу моря. Как-то раз к берегу прибило бутылку с просьбой о помощи от давно исчезнувшего бургомистра, попавшего на Таинственный остров. Найти её довелось Себастьяну и Митчо. Там же



они обнаружили семечко груши и немедленно посадили. За ночь из него выросла гигантская груша, которая послужила кораблём для путешествия на Таинственный остров. Взяв с собой профессора Глюкозу, друзья отправились навстречу с пиратами, зловещими призраками и морским драконом. Премьера мультфильма состоится 5 апреля. Возрастное ограничение 6+.

Комедия



Такси 5
 В погоне за грабителями

Французская комедия от знаменитого продюсера Люка Бессона об очередном полицейском, переведённом в отделение Марселя. На этот раз новичок-офицер назначен ответственным за поимку целой банды грабителей из Италии, которые разъезжают на мощных «Феррари». Изловить преступников ему поможет племянник Даниэля – безбашенный водитель легендарного белого такси. В фильме, как обычно, много экшена и комедийных ситуаций. Премьера фильма состоится 12 апреля. Возрастное ограничение 16+.

ДРАМА



Турецкое седло

Новое русское кино

Российская драма от режиссёра Юсупа Разыкова заставит зрителя задуматься о смысле жизни. Бывший сотрудник КГБ, а затем и ФСБ, а ныне тихий и неприметный пенсионер Ильич, посвятив свою жизнь карьере, в старости живёт в одиночестве, продолжая вести наблюдения за людьми, которые оказываются ему интересны. Однажды в его доме поселяются новые соседи – молодая семейная пара, музыканты, и жизнь Ильича неожиданно меняется. Он влюбляется. Сначала в голос, распеваящий божественные арии, а затем и в саму прекрасную соседку. Повинуясь непреодолимому желанию, герой начинает тайно следовать за объектом своей страсти и оказывается в совершенно новом, неведомом мире. Бывший агент ещё не подозревает, что последствия этого пути окажутся шокирующими и непоправимыми. Премьера состоится 12 апреля. Возрастное ограничение 18+.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД >16

Э	Д	У	А	Р	Д	М	О	С	Т	К	И		
	Р	С	О	И	Л	А							
В	Р	Е	М	Я	Ж	Ё	Р	Д	О	Ч	К	А	
Ы	В								В	А			
В	Х	О	Д						О	С	О	Т	
Е		О							А	А			
С	Р	А	М						Э	Т	А	Н	
К	З									Р	Т		
А	К	Ы	Н						Л	А	П	А	
У	И									П	У	Л	
У	С	А	Ч								Ш		
Т	Ь									Ж	И	Т	О
Т	О	Н	Я								Л	У	К
Э	Е										И	С	
Ф	У	Р	И	Я	Э		П	И	Ж	А	М	А	
И	К	М	О	Х	У	А	Д	А	Н				
К	А	Ш	А		О	Р	Д	И	Н	А	Т	А	

АФИША

Суровые детали челябинского трудоустройства

22 апреля на сцене Красноярского Дворца культуры железнодорожников (пр. Мира, 131) состоится показ спектакля «Metallos Boys».

Удивительно смешная комедия о том, как бригада безработных металлургов, отчаявшись отыскать хоть какую-нибудь работу, случайно обнаруживает объявление в газете о мужском стриптизе «Неутомимые жеребцы». Бригадир решил составить конкуренцию тан-



цорам, чтобы поправить материальное положение и показать настоящим мужиков — группу «Металлос Бойз». Вы увидите, как суровые металлурги постигают науку стриптиза. **18+**

КОНЦЕРТ



«Золото» Михаила Годенко

Праздничный концерт Красноярского государственного академического ансамбля танца Сибири имени М.С. Годенко, посвящённый памяти мастера, включил любимейшие номера из золотого постановочного фонда этого прославленного коллектива.

В программе хореографические сюиты «Сибирь моя», «Вдоль по улице», «Енисейская ярмарка», заборная пляска «Сибирская потеха», лирический хоровод «У колдунца», «Сибирский лирический».

Ансамбль много гастролирует по городам России и за рубежом. Где бы ни выступали наши артисты, они утверждают своим творчеством, что Сибирь — это родина щедрых душой людей, крепко любящих свой величественный и суровый край. В настоящее время коллектив входит в число лучших профессиональных ансамблей народного танца в России. Выступал на крупнейших сценических площадках более чем 70 стран мира. **12+**

На вокзале «Тебе поем»

В рамках цикла концертов «Музыкальное путешествие по железно-дорожным вокзалам города» на Красноярском вокзале 25 апреля выступит хоровой ансамбль «Тебе поем». Создателем и бессменным художественным руководителем ансамбля является заслуженный артист России, профессор Константин Яковсон. В программе пасхальные песнопения и популярные русские народные песни. «Музыкальное путешествие» — это совместный проект Красноярской железной дороги и управления культуры администрации Красноярска. **0+**



С японским акцентом

В Красноярске пройдёт I международный фестиваль детских и молодёжных камерных оркестров, в котором примет участие японский дирижёр Сусуму Мацумото.

В программе музыкальные выступления на нескольких площадках, лекции, конференции и мастер-классы. В первый день, 11 апреля, в 19.00 в Органном зале состоится концерт отделения оркестровых струнных инструментов Красноярского колледжа искусств имени П.И. Иванова-Радкевича с участием Сусуму Мацумото. С коллективом колледжа господина Мацумото связывают многолетняя дружба и творческое сотрудничество. 13 апреля в 15.00 японский дирижёр и преподаватель колледжа проведут серию мастер-классов. А 14 апреля в 12.00 на сцене колледжа состоится завершающий концерт.

Сусуму Мацумото участвует в фестивале в рамках объявленного в 2018-м Года культуры России и Японии. **6+**





ГУБЕРНСКИЕ АПТЕКИ



ДАЧА В РАДОСТЬ ИЛИ ТЯГОСТЬ ИЛИ ДАЧНЫЙ СЕЗОН БЕЗ БОЛИ В СПИНЕ

Дача для многих – это не просто кусочек земли или место летнего отдыха, это образ жизни. Для кого-то в радость, для кого-то в тягость, а чаще и то, и другое. Радость – похрустеть первым своим огурчиком, поесть ягоду прямо с куста, поваляться на травке среди цветов и напиться солнцем на год вперёд. Тягость – уставшая спина, ноющие колени.

Грядки, клумбы, тротуары – всё на ногах, всё внаклон. Как результат – к вечеру «спина отваливается», «ноги свинцовые», «поясница не гнётся», ваш позвоночник взывает о пощаде, сигнализирует изо всех сил, что ему нужен отдых, что «поза дачника» разрушает его и он (позвоночник) отказывается участвовать в приусадебном марафоне. В ход идут бальзамы, мази, растирания, но они не решают проблемы, а только маскируют симптомы.

Однако раз есть проблема, значит, есть и решение.

Чтобы снизить нагрузку, умерить и совсем избавиться от болей и воспаления в спине (ос-

теохондроз, радикулит, позвоночная грыжа и т.д.), нужно носить поясничный корсет, или, как его ещё называют, ортопедический пояс (бандаж). Ортопедический пояс закрепляет мышцы спины и позвоночник в физиологически правильном положении, полностью разгружает поясничный отдел, не даёт позвоночнику принять форму «буквы зю». Пояс защищает поясницу от перегрузок, позвонки остаются в покое, мышцы не напрягаются, и восстановление проходит в самые кратчайшие сроки.

Дачнику поясничный корсет нужно носить и для профилактики – собираетесь на грядки, поднимать и носить тяжести, обязательно наденьте корсет. Такая мера очень быстро даст положительный результат, и позвоночник «скажет вам спасибо!».

Пояса изготовлены из современных материалов, позволяющих обеспечить комфортное ношение.

При покупке корсета важно правильно подобрать размер – пояс должен плотно прилегать к телу.

Получить полную консультацию об ортопедических корсетах вы можете в ближайшей Губернской аптеке по адресам:

- г. Красноярск, ул. Дубровинского, 50
- г. Енисейск, ул. Бабкина, 14
- г. Минусинск, ул. Абаканская, 64
- г. Кодинск, Кежемский р-н, ул. Колесниченко, 10
- п. Шушенское, ул. Ленина, 67
- г. Зеленогорск, ул. Набережная, 38
- г. Железногорск, пр. Курчатова, 14
- г. Сосновоборск, ул. Весенняя, 12



Телефон для справок: 8 (800) 775-64-03, +7 (391) 290-44-03

ЛИЦЕНЗИЯ: АД-24-02-001-774 ОТ 21.02.2018 реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



И никаких коз!

Русский классик предсказал Козульке статус путевой столицы Транссиба

Слово «Козулька» происходит вовсе не от обилия диких копытных в окрестностях этой станции. И даже не от фамилии купца Козулина, который будто бы торговал на тракте валенками. На самом деле Козулька – это переименованное тюркское «косуль», что означает «сдвоенная река». Станция Козулька была открыта в 1895 году. С тех времён в посёлке сохранилось единственное здание – водонапорная башня.

В путевом дневнике писателя Антона Чехова скромная Козулька удостоилась сразу нескольких страниц. Рассказывать об этой станции путешественнику по Великому Сибирскому пути русскому классику начали ещё загодя: «Писаря пугают, загадочно улыбаясь, Козульской на каждой станции, начиная с Томска, а встречные проезжающие злорадствуют: я, мол, проехал, так теперь ты поезжай! И до того запугивают воображение, что таинственная Козулька начинает сниться в виде птицы с длинным клювом и зелёными глазами».

Однако в итоге всё оказалось не так уж плохо, и автор «Вишнёвого сада» нашёл, что дорога в Козульке ничуть не хуже,

возле вокзала располагается водонапорная башня – единственное здание, которое сохранилось со времён строительства Транссиба



чем, например, около Мариинска или Чернореченской. Но, видимо, его заметки оказали своё действие и что-то поменяли в окружающей действительности. И сегодня Козулька – одна из путевых столиц Транссиба.

Здесь располагается Козульская дистанция пути. Также в Козульке прописана путевая машинная станция №182. Путь здесь ровный, бесстыковой. В 2005 году был открыт новый вокзал.

Вся Козулька, как и многие транссибирские посёлки, располагается вдоль дороги, как на берегах реки.

Места в окрестностях станции красивые. Сама природа располагает к тому, чтобы ежегодно сюда приезжали туристы. Здесь можно отлично порыбачить, в зимнее время организуются лыжные походы. А главные водные артерии района – реки Чулым и Большой Кемчуг со всеми своими порогами и переходами предоставляют множество возможностей для любителей сплавов.

Привлекательна козульская земля и для тех, кто увлекается велотуризмом. Одним из самых интересных маршрутов является поездка вдоль Транссибирского пути и старого Московского тракта.



ХИЛЬ ИЛИ БАГРИЦКИЙ						ВСЬ БЕЛЫЙ СВЕТ							
НАДПИСЬ С НАЗВАНИЕМ МАГАЗИНА	ЛУЧШИЙ ЛЕКАРЬ	... ПОЗНАНИЯ		ПОВЕСТЬ ТУРГЕНЕВА		ТИТУЛ ПРАВИТЕЛЯ ВЕНЕЦИИ		СХОДНИ		ПЕРВОЕ ДОРОЖЕ ВТОРОГО		ШОКОЛАДНОЕ ДЕРЕВО	
				НАСЕСТ									
	ПАРАДНЫЙ ИЛИ СЛУЖЕБНЫЙ	КАЗЕННЫЙ ...								СОРНЯК		СЫН ЗЕВСА, МУЧЕНИК	
	СТЫД, ПОЗОР	НАЧАЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ								УГЛЕВОДОРОД, ГАЗ		ДЕСПОТ, САМОДУР	
	БАРД СТЕПЕЙ		ИСХОД ИГРЫ							КОНЕЧНОСТЬ ИЗДОИМЦА		ЯЗЫК АФГАНЦЕВ	
ЖУК-ДРОВОСЕК		ИЗОБРЕТАТЕЛЬ АКВАЛАНГА								ИГРА В БИЛЬЯРД			
ТЕЛЕПРЕМИЯ		РЫБА ИЗ ЛОСОСЕВЫХ								ХЛЕБ В ЗЕРНЕ	ПОЭМА ГОМЕРА		ЗАЗНОБА КУЗНЕЦА ВАКУЛЫ
										РЕПЧАТЫЙ ИЛИ С ТЕТИВОЙ			
	НЕВОД С УЛОВОМ		ПОВЕСТЬ КУПРИНА							...ПОЛЬ БЕЛЬМОНДО		ОТСУТСТВИЕ БЛЕСКА	
				ОТЗВУК		СПАЛЬНЫЙ НАРЯД							
	СВАРЛИВАЯ ЖЕНЩИНА		ЗЕЛЕНЬ НА ПНЕ			40 ФУНТОВ		АВТОР БАЛЕТА "ЖИЗЕЛЬ"					
БЛЮДО, НЕ БОЯЩЕЕСЯ МАСЛА													
						ДЕКАРТОВА ОСЬ КООРДИНАТ							



**РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ
ГАЗЕТЫ:**
Адрес редакции:
660021, г. Красноярск,
ул. Ленина, 170
Телефоны:
(391) 229-20-71, 220-20-72
+7-983-265-07-11
E-MAIL:
KRASNOYARSK@CUDOK.RU
REKLAMA.CUDOK@YA.RU

