

**4> ОПЕРАТИВНЫЕ РЕШЕНИЯ**

Губернатор края Александр Усс и начальник Красноярской железной дороги Алексей Туманин во время рабочей поездки обсудили перспективы дивногорского маршрута



**12-13> ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА**

Афиша развлечений: кинопремьеры, спектакли, концерты, спортивные состязания, выставки



# УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ

## ГАЗЕТА ВАШЕЙ ЭЛЕКТРИЧКИ

**3> ПОПОЛНЕНИЕ ПРИБЫЛО: НОВЫЕ ЭЛЕКТРОПОЕЗДА ОТПРАВИЛИСЬ В РЕЙСЫ**

Две электрички нового поколения серии ЭПЗД пополнили парк подвижного состава Красноярской железной дороги. Эта модификация – одна из последних отечественных разработок, соответствующая современным стандартам обслуживания пассажиров

# Имеешь право



**Льготы на проезд  
в пригородном транспорте**

**стр. 2**



## АКТУАЛЬНО

### Имеешь право

**Л**ьготы на проезд в пригородных поездах имеют несколько категорий пассажиров:

- инвалиды войны;
- несовершеннолетние узники концлагерей;
- участники Великой Отечественной войны и ветераны боевых действий;
- проходившие службу в воинских частях, не входивших в состав действующей армии, в период с 22 июня 1941 года по 3 сентября 1945 года;
- награждённые знаком «Жителю блокадного Ленинграда»;
- работавшие в период Великой Отечественной



войны на объектах противовоздушной обороны, строительстве военных объектов;

- инвалиды и дети-инвалиды;
- лица, подвергшиеся воздействию радиации на Чернобыльской АЭС.

Полный список – на сайте [gzd.ru](http://gzd.ru) в разделе «Пригородные пассажирские компании».

## РАСПИСАНИЕ

### Маршрутные дополнения

Для удобства пассажиров с 19 августа компания «Краспригород» добавила дни курсирования маршрутам до станции Иланской. Беспересадочный электропоезд Красноярск-Северный – Красноярск – Иланская, который ранее ходил по понедельникам и пятницам, теперь выходит в рейс и по четвергам. Отправление со станции Красноярск-Северный в 17.29. Утренний маршрут Иланская – Красноярск, отправляющийся со станции Иланской в 9.28 по понедельникам и вторникам, также получил дополнительный

день. Теперь он выходит в рейс и по пятницам. Кроме того, больше дней курсирования стало у беспересадочного электропоезда Красноярск-Северный – Красноярск – Базаиха. До этого он отправлялся в поездки по пятницам и понедельникам, теперь дополнительно будет ходить и по четвергам. Отправление со станции Красноярск-Северный в 18.17. Уточнить расписание также можно по бесплатному телефону Единого справочного центра ОАО «РЖД» 8-800-775-00-00. Кроме того, вся информация предоставляется на официальном сайте компании «Краспригород» ([www.kraspg.ru](http://www.kraspg.ru)).

Оформление проезда в пригородном сообщении производится на основании устного заявления при предъявлении следующих документов: паспорта, военного билета, иного документа, удостоверяющего личность, а для ребёнка до 14 лет – свидетельства о рождении; справки о праве на получение социальной услуги в виде бесплатного проезда железнодорожным транспортом в пригородном сообщении. Выдача справки производится территориальными органами Пенсионного фонда России. Для бесплатного проезда оформляется билет на разовую поездку «туда» или «туда и обратно».



### На учёбу – со скидкой

**С** 1 сентября школьники и студенты-очники смогут приобретать билеты в пригородные поезда и городские электрички АО «Краспригород» со скидкой 50%. Специальные льготные тарифы утверждены администрациями трёх регионов обслуживания Красноярской железной дороги – Красноярским краем, Республикой Хакасия и Кемеровской областью. В Красноярском крае льгота на проезд в пригородном и городском железнодорожном транспорте для студентов и школьников будет действовать с 1 сентября по 30 июня, в Хакасии – с 1 сентября по 15 июня, в Кемеровской области – с 1 сентября по 31 мая. Для оформления билетов со скидкой студентам очной формы обучения нужно будет предъявить студенческий билет, школьникам – справку с места учёбы. В пригородных кассах они смогут приобрести как разовый билет на одну поездку, так и все виды абонементов.

Безопасность

## Внимание: кибермошенники!



**С**пециалист отдела анализа защищённости центра противодействия кибератакам Solar JSOC компании «Ростелеком» Лев Прокопьев рассказал, что самый популярный сценарий у мошенников – звонок якобы из службы безопасности банка с сообщением о подозрительной операции со счётом или картой. В таких случаях злоумышленники пытаются

узнать личные данные или побудить владельца карты перевести деньги. Эксперт рекомендует класть трубку при подозрительных звонках от «сотрудника банка», а после перезвонить по реальному номеру кредитной организации. При этом никогда нельзя сообщать неизвестным секретные слова, CVV с обратной стороны карты, учётные данные аккаунта в банке или номер подтверждения из СМС.

ПАРК

## Новые электропоезда отправились в рейсы

**Д**ве электрички нового поколения серии ЭПЗД пополнили парк подвижного состава Красноярской железной дороги. Эта модификация – одна из последних отечественных разработок, соответствующая современным стандартам обслуживания пассажиров. Поезда оснащены микропроцессорной системой управления, которая обеспечивает плавный ход при отправлении, торможении и во время движения. Межвагонные переходы герметичны, а вагоны оборудованы прислонно-сдвижными дверями. В результате, внутри электричек очень низкий уровень шума. Здесь созданы все условия для маломобильных



пассажиров, установлена инновационная система кондиционирования и обеззараживания воздуха. Есть видеонаблюдение, с помощью которого машинист может контролировать, что происходит в вагонах и тамбурах. В настоящее время новые электрички уже прошли тестирование, и начали

За последние 6 лет на маршруты Красноярской магистрали вышло 7 электропоездов нового поколения серии ЭПЗД и 4 электропоезда ЭДЭЭ.

работать на востребованных маршрутах региона и Красноярской агломерации. Так, например, пассажиры могут ими воспользоваться при поездках до станций Дивногорск, Красноярск-Северный, Снежница, Сорокино и других. Отметим, что холдинг «РЖД» ежегодно проводит обновление парка подвижного состава. Планируется, что до конца 2021 года в моторвагонное депо Красноярска поступит ещё один электропоезд этой серии, а в 2022 году – три состава такой модификации. За последние 6 лет на маршруты Красноярской магистрали вышло 4 электропоезда нового поколения серии ЭДЭЭ и 7 электропоездов ЭПЗД. Таким образом, обновлено более 30 % моторвагонного парка Красноярской железной дороги.



# Оперативные меры

На Дивногорской ветке введены дополнительные рейсы электропоездов



**Юлия Верхушина,**  
руководитель  
краевого  
агентства  
по туризму



Железнодорожный транспорт может сыграть важную роль в повышении экскурсионной привлекательности Дивногорска.

**Г**убернатор Красноярского края Александр Усс и начальник Красноярской железной дороги Алексей Туманин обсудили транспортные и туристические перспективы маршрута, соединяющего Красноярск и Дивногорск, во время совместной рабочей поездки по этой пригородной линии.

Участники выездного совещания уделили внимание вопросу оптимизации пассажирского движения на линии Красноярск – Енисей – Дивногорск. В летнее время электропоезд выполняет шесть-семь рейсов в будние дни и четыре рейса в выходные. Но жители и гости города попросили увеличить количество дневных рейсов. Эту просьбу Александр Усс передал Алексею Туманину.

– Особенно в выходные дни нужно сделать удобным расписание, чтобы разделить потоки. Кто-то приедет погулять раньше, кто-то чуть позже. Людям будет удобнее планировать свой день, – сказал губернатор края.

Изменения в график движения электричек на этом направлении были оперативно внесены: количество рейсов по субботам и воскресеньям увеличилось с

четырёх до шести уже с субботы, 7 августа. Такое оперативное решение стало результатом договорённостей, достигнутых на выездной рабочей встрече с губернатором, и осуществлено в рамках регионального заказа Красноярского края.

Маршрут Красноярск – Енисей – Дивногорск является одной из важных точек роста для проекта «Городская электричка», который совместно реализуют региональное правительство, администрация Красноярска и железная дорога. Благодаря этому в Дивногорск можно доехать по тому же тарифу (22 рубля), что и на внутригородских маршрутах.

Обсуждался в рабочей поездке и вопрос запуска ретро-поезда с паровозом в рамках экскурсионного маршрута Красноярск – Дивногорск. По словам Александра Усса, такой паровоз мог бы повысить туристическую привлекательность этого направления.

Кроме того, важным фактором развития инфраструктуры на этом направлении может стать создание мультимодального транспортно-пересадочного узла (ТПУ) на остановочном пункте Турбаза. Этот проект Красноярская дорога презентовала на КЭФ в апреле этого года.

## Человек слова

**Б**илетный кассир компании «Краспригород» Светлана Исачкова награждена

благодарностью заместителя генерального директора ОАО «РЖД» Дмитрия Пегова за добросовестный труд на железнодорожном транспорте, высокий профессионализм и проявленную инициативу в работе.

На железнодорожном транспорте она трудится более 20 лет.

Железнодорожницей стала неожиданно для себя в 90-х годах, когда началось сокращение воинских частей, и они с мужем-военным переехали с Дальнего Востока в Красноярск.

Гарнизонная жизнь закончилась, но найти стабильную работу в те сложные времена получилось не сразу. В 1999 году, когда на глаза будущему кассиру случайно попалось объявление о наборе на программу обучения контролёров-ревизоров, она сразу же позвонила, узнала подробности и успешно прошла эти курсы. А потом устроилась на Красноярскую магистраль.

– Всё сложилось, как и должно было. И я ни о чём не жалею – счастлива, что связала жизнь с Красноярской магистралью. Это потрясающий опыт, хорошие люди: коллеги, руководство и, конечно, наши пассажиры. В нашей профессии



главное – найти правильные слова, выражающие внимание, поддержку. Всегда пытаюсь помочь своим пассажирам, что-то подсказать. И знаю, что к каждому нужен свой подход, – говорит Светлана.

С возрастом разъездную специфику работы она сменила на должность билетного кассира на вокзале Енисей. Говорит, что стало физически труднее быть всё время на ногах, поэтому предложение компании – перейти на новую должность стационарного кассира – оказалось своевременным.

– Это было отличное предложение, но всё равно переход из электричек в кассу сначала дался непросто, ведь я так привыкла к поездкам. Вся жизнь – в вагонах, на

ходу, а тут касса с окошком. Но руководство и коллеги помогли освоиться. В новом дружном коллективе Енисейского участка меня очень хорошо приняли, – рассказывает кассир. – А общение с пассажирами и здесь стало самым мотивирующим фактором в работе. Путешественники, которых обслуживает наша героиня, в долгу не остаются – слова признательности, добрые пожелания кассир слышит в свой адрес каждый день. – Это очень приятно, придаёт сил и вдохновения. А ещё мои вдохновители – это двое внуков, – признаётся железнодорожница.

Заслуги Светланы Исачковой не раз отмечались на уровне компании «РЖД»: она – обладательница многих корпоративных наград и благодарностей.

– Она человек слова – всегда можно на неё положиться, быть уверенным, что любое производственное задание выполнит лучшим образом и в срок. Обладает прекрасными профессиональными качествами и много лет отработала на благо Красноярской дороги. А ещё наша Светлана Васильевна умеет расположить к себе, с ней хочется поговорить, посоветоваться. Это регулярно отмечают и наши пассажиры, – говорит начальник Енисейского участка по обслуживанию пассажиров компании «Краспригород» Светлана Сапичева.

Путешественники, которых обслуживает наша героиня, в долгу не остаются – слова признательности, добрые пожелания кассир слышит в свой адрес каждый день.



## График

## Врачи на выезде

Первая командировка «поезда здоровья» в осеннем сезоне пройдёт по станциям Хакасии, а также Минусинского и Курагинского районов Красноярского края.



В сентябре врачи передвижного консультативно-диагностического центра «Доктор Войно-Ясенецкий (Святитель Лука)» (ПКДЦ) будут осуществлять приём на станциях Ташеба (9 и 10 сентября), Минусинск (11-13), Туба (14), Курагино (15-17), Кизир (18), Журавлёво (19), а также Кошурниково (20 и 21) и Щетинкино (22).

Приём с соблюдением всех противоэпидемических мер ведут терапевт, стоматолог, кардиолог, хирург, уролог, гинеколог, отоларинголог, невролог, эндокринолог, офтальмолог и педиатр. Также в поезде работает клинично-диагностическое подразделение, где проводятся эндоскопические, рентгенологические, маммографические исследования и УЗИ.

Ожидается, что с сентября по декабрь текущего года «Святитель Лука» посетит 33 станции Красноярской железной дороги.

## БЕЗОПАСНОСТЬ



## Акция у перехода

Железнодорожники рассказали подросткам об опасности зацеперства

Графити-проект «Осторожность не бывает лишней» является частью масштабной работы по профилактике травматизма в зоне движения поездов, которую ведут специалисты магистрали.

**П**рофилактическая акция по безопасности движения прошла на одном из оживлённых пешеходных переходов на перегоне Енисей – Злобино, вблизи остановочного пункта Белые Росы.

Место проведения железнодорожники и транспортные полицейские выбрали не случайно – этот переход соединяет два крупных городских микрорайона и пешеходов здесь много, в том числе детей. Ежедневно через Транссиб здесь переходит свыше 1,4 тысячи пешеходов.

– Акция была направлена в первую очередь на детей и подростков. Темой беседы мы выбрали зацеперство как одно из наиболее травмоопасных и противозаконных увлечений молодёжи, – сообщила одна из организаторов акции Ирина Подберёзкина. – В опасной забаве их привлекает возможность показать свою удаль и испытать острые ощущения. Но важно напомнить о том, к каким трагическим последствиям приводят такие развлечения.

Молодёжи раздавали листовки об опасности зацепинга. Для пешеходов до десяти лет информацию подготовили в упрощённой и более увлекательной форме комиксов.

Персонажи этой небольшой книжки-раскраски – супергерой Железный Макс и его друзья-школьники. Читая об их приключениях, ребята смогут одновременно решать несложные задания, раскрашивать картинки и, самое главное, узнавать основные правила безопасности на железной дороге.



## «Сквозной» в жару

В пригородном расписании появился ещё один беспересадочный электропоезд

**Н**а Красноярской железной дороге увеличено количество поездов на так называемых «дачных» направлениях. С 12 июля ежедневно, кроме субботы и воскресенья, пассажиры теперь могут воспользоваться электропоездом Базаиха – Красноярск – Зелёное.

Наш корреспондент протестировал маршрут и пообщался с пассажирами.

«Сквозная», то есть курсирующая между восточным и западным направлениями, электричка позволяет совершать поездки без пересадки на станции Красноярск.

– Специалисты нашей компании чутко реагируют на пассажирский спрос, – говорит начальник отдела по пассажирской работе АО «Краспригород» Елена Калмыкова. – Объём перевозок высчитывается с помощью математического анализа спроса, а многолетний опыт корректирует полученный результат.

Компания «Краспригород» проводит ежедневный мониторинг населённости поездов. Основные сведения для этого подают разъездные билетные кассиры, учитываются также данные продаж билетов в стационарных кассах. На основании этих

С начала сезона летних перевозок компания «Краспригород» назначила 17 дополнительных пар электропоездов, которые позволяют пассажирам добраться до пунктов назначения в подходящее время и без пересадок.

данных опытные специалисты проводят анализ, а руководство принимает решение по составности поездов.

Не случайно новый поезд появился в расписании с 12 июля. Середину июля называют горкой лета. В садах и на огородных грядках уже собран первый урожай. Температура воздуха, между тем, держится на отметках, близких к +30, огородные посадки требуют ежедневного полива.

Новый электропоезд прибыл на станцию Красноярск в 12.30.

– На этой электричке я уже в два часа дня приеду на дачу, затем начну прополку, а к вечеру хорошенечко пролью грядки, – рассказывает Тамара Шевченко с платформы Крючково.

А вот молодая семья Ананьиных считает, что на даче нужно отдохнуть.

– Мы установили на участке бассейн и накачали в него воды, теперь будем купаться! – восклицает Дмитрий Ананьин.

Кстати, для Ананьиных, живущих в Черёмушках, новая электричка удобна ещё и тем, что со станции Базаиха до дачи в Снежнице они доезжают всего за 95 минут, минуя автобусную толкотню и духоту, без всяких пересадок.

СТРОЙ БУДУЩЕЕ –  
ЗАРАБАТЫВАЙ СЕЙЧАС



**РАБОТА**

# БАМ 2.0

 **3 000+**  
рабочих мест

 **50+**  
профессий

**ЗВОНИТЕ**

**8 800 500 12 07**

“ **БАЙКАЛО-АМУРСКАЯ  
МАГИСТРАЛЬ –  
место для настоящей  
мужской работы** ”



**АРМАТУРЩИКИ**



**БЕТОНЩИКИ**



**КАМЕНЩИКИ**



**МОНТЕРЫ**



**ВОДИТЕЛИ**



**РАЗНОРАБОЧИЕ**

■ среднее образование

■ опыт как преимущество



**ЭЛЕКТРИКИ**



**МОНТАЖНИКИ**



**СИГНАЛИСТЫ**



**ПЛОТНИКИ**



**ЭЛЕКТРОГАЗО-  
СВАРЩИКИ**



**МАШИНИСТЫ**  
гусеничной и колесной  
техники

■ среднее образование

■ подтверждение квалификации

■ опыт как преимущество

**И ДРУГИЕ ПРОФЕССИИ В 6 РЕГИОНАХ\***



**ИРКУТСКАЯ  
область**



**Республика  
САХА (ЯКУТИЯ)**



**АМУРСКАЯ  
область**



**ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ  
край**



**Республика  
БУРЯТИЯ**



**ХАБАРОВСКИЙ  
край**

**ВСЕ ВАКАНСИИ**

[team.rzd.ru/bam](http://team.rzd.ru/bam)



\* Модернизация железнодорожной инфраструктуры Байкало-Амурской и Транссибирской железнодорожных магистралей с развитием пропускных и провозных способностей

## ВАКЦИНАЦИЯ – ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ ОСТАНОВИТЬ ПАНДЕМИЮ, СОХРАНИТЬ ЖИЗНЬ ВАМ И ВАШИМ БЛИЗКИМ

### ОТВЕТЫ НА ВАШИ ВОПРОСЫ

#### 1. НА КАКОЙ СРОК ПРИВИВКА ОБЕСПЕЧИВАЕТ ЗАЩИТУ?

Спутник V (Гам-Ковид-Вак) обеспечивает длительность иммунитета до одного года. Вакцина ЭпиВакКорона формирует иммунитет от коронавируса минимум на полгода. У препарата нет ограничений для повторного применения. О вакцине КовиВак пока нет официальных данных по длительности защиты, так как прошло мало времени после начала ее применения.

#### 2. ВОЗМОЖНО ЛИ ЗАБОЛЕТЬ COVID-19 ПОСЛЕ ПЕРВОГО ИЛИ ВТОРОГО ЭТАПА ПРИВИВКИ?

Вакцинация позволяет наиболее эффективно защищать организм от COVID-19.

Случаи заболевания возникают в основном у людей, не завершивших полный курс вакцинации, или если с момента вакцинации иммунитет не успел сформироваться (иммунитет формируется в течение 3-х недель после второй прививки).

После вакцинации необходимо продолжать соблюдать меры предосторожности – использовать средства индивидуальной защиты (маски, перчатки), держать социальную дистанцию.

#### 3. В КАКОЙ СРОК ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО COVID-19 ИЛИ ДРУГОГО ИНФЕКЦИОННОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ (ОРВИ) МОЖНО ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ?

После перенесенного COVID-19 рекомендуется привиться через полгода.

После других перенесенных инфекционных заболеваний (в том числе ОРВИ) – через две недели после выздоровления.

#### 4. СКОЛЬКО АНТИТЕЛ ДОЛЖНО ВЫРАБОТАТЬСЯ ПОСЛЕ ПРИВИВКИ?

Зависит от индивидуальных особенностей организма.

Пороговых значений антител после вакцинации нет. После вакцинации вырабатывается гуморальный и клеточный иммунитет.

#### 5. НУЖНО ЛИ СДАВАТЬ ПЦР-ТЕСТЫ МЕЖДУ ПЕРВЫМ И ВТОРЫМ ЭТАПАМИ?

По действующим нормативным актам, привитые от новой коронавирусной инфекции, а также переболевшие и имеющие лабораторно подтвержденный иммунитет обследованию ПЦР не подлежат.

У тех, кто переболел, встречаются ложноположительные результаты исследования, проводить ПЦР-тестирование имеет смысл только при клинических проявлениях ОРВИ.

#### 6. КАКИЕ РЕАКЦИИ ОРГАНИЗМА ВОЗМОЖНЫ ПОСЛЕ ПЕРВОГО И ВТОРОГО ЭТАПА ПРИВИВКИ?

В первые-вторые сутки после вакцинации могут развиваться кратковременные общие и местные реакции, которые проходят в течение трех дней.

##### ОБЩИЕ

Непродолжительный гриппоподобный синдром, характеризующийся ознобом, повышением температуры тела, артралгией, миалгией, астенией, общим недомоганием, головной болью.

##### МЕСТНЫЕ

Болезненность в месте инъекции, гиперемия, отечность.

#### 7. КАКОВЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ?

Вакцинироваться **не нужно**, если у вас:

- ⚠️ гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины
- ⚡️ тяжелые аллергические реакции в анамнезе
- 🦠 острые инфекционные и неинфекционные заболевания
- 🔄 обострение хронических заболеваний
- 📅 вакцинация проводится через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии
- 🤰 беременность и период грудного вскармливания

#### 8. ВОЗМОЖНО ЛИ ЗАРАЗИТЬ COVID-19 ОКРУЖАЮЩИХ ПОСЛЕ ПЕРВОГО ИЛИ ВТОРОГО ЭТАПА ПРИВИВКИ?

Те, кто получил вакцину, не могут заболеть COVID-19 или выделять вирус SARS-CoV-2 из-за введения вакцины – в ней отсутствует живой вирус.

Соответственно, заразить окружающих они тоже не могут.

#### 9. ВЛИЯЕТ ЛИ КАК-ТО ВАКЦИНА НА МУЖЧИН И ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА?

Нет никаких доказательств того, что какая-либо вакцина, включая вакцину против коронавируса, может повлиять на фертильность у женщин или мужчин.

Российские вакцины от коронавируса прошли необходимые испытания по оценке влияния на потомство. Негативных последствий не выявлено.

Вакцинация от COVID-19 не является противопоказанием, если вы планируете беременность.

### КАКИЕ ВАКЦИНЫ СЕЙЧАС ДОСТУПНЫ?

На территории России зарегистрированы и используются четыре отечественные вакцины:



#### СПУТНИК V Гам-Ковид-Вак

- Проводится в два этапа
- Подтвержденная эффективность – 91%

##### Производитель:

Национальный исследовательский центр эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф. Гамалеи Минздрава России



#### СПУТНИК ЛАЙТ

- Проводится в один этап
- Подходит для ревакцинации

Облегченный вариант вакцины «Спутник V», не требует введения второй дозы препарата



#### ЭПИВАККОРОНА

- Проводится в два этапа

##### Производитель:

Государственный научный центр вирусологии и биотехнологии «Вектор»



#### КОВИВАК

- Проводится в два этапа
- На основе инактивированного вируса

##### Производитель:

Федеральный научный центр исследований и разработки иммунобиологических препаратов им. М. П. Чумакова Российской академии наук

### ВАША ВАКЦИНА ЖДЕТ ВАС!

📄 Вакцина доступна всем гражданам России

✅ Это бесплатно

✍️ Записаться можно:

- через портал госуслуг
- в информационных киосках городских и районных поликлиник
- по телефону в пункте вакцинации

ДОПОЛНИТЕЛЬНО В МОСКВЕ:

- мобильное приложение «Госуслуги Москвы»
- мобильное приложение «Моя Москва»
- мобильное приложение «ЕМИАС.ИНФО»



📅 Запишитесь на первую вакцинацию

На вторую вас запишут автоматически. За день до второй прививки вы получите SMS-напоминание



📍 Вакцинироваться можно в поликлиниках, МФЦ, торговых центрах или популярных общественных местах

❤️ **БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!**



**ВАКЦИНАЦИЯ УЖЕ ПОМОГЛА ПРЕОДОЛЕТЬ ПАНДЕМИЮ В ОАЭ, ИЗРАИЛЕ, ВЕНГРИИ И ДРУГИХ СТРАНАХ**

Там прививку получили более 60% населения.

Вакцинация – самый надежный способ вернуться к нормальной жизни.



## НА ПЕРВОЕ

## Суп фасолевый с копчёностями



**О**бжарить на растительном масле лук и морковь, нарезанные кубиками. Добавить колбасу, нарезанную кубиком, к овощам на сковородку. Добавить томатную пасту и перемешать. В кипящий куриный бульон (можно сварить и вынуть курицу или использовать бульонный кубик) добавить вариться картофель кубиком. Как картофель будет готов, добавить в кастрюлю всё, что жарилось на сковороде.

Добавить консервированную фасоль и специи: соль, перец, лавровый лист и зубчик чеснока – по желанию.

**Ингредиенты:**  
лук репчатый – 1 шт.;  
морковь – 1 шт.;  
картофель – 2 шт.;  
колбаса полукопчёная – 300 г;  
фасоль – 300 г;  
куриный бульон – 1 л;  
соль, чеснок, лавровый лист, перец чёрный молотый – по вкусу;  
томатная паста – 2 ст. л.

**Время приготовления:**  
30 минут.

## Десерт

## Блинчики с творогом

Замесить тесто для блинов из муки, яиц, сахара, соли, молока. Перемешивая, влить тонкой струйкой кипяток и оставить заварное тесто на полчаса, накрыв плёнкой при комнатной температуре.

Приготовить начинку: творог смешать с сахаром, сметаной, ванильным сахаром, добавить изюм. Выпекать блины на сковороде, смазанной подсолнечным маслом. В готовый блин завернуть творожную массу с изюмом. Сложить конвертиком или рулетиком.

## НА ВТОРОЕ

## Запечённый картофель со свиной

**М**ясо и очищенный картофель нарезать кубиками 2 x 2 см. Смешать в миске мясо, картошку, масло, измельчённый чеснок, соль, перец и перемешать.

Переложить в рукав для запекания, закрыв концы, и запекать на противне в духовке 40 минут при 180 °С.

Аккуратно разрезать рукав и запекать ещё 10 минут.

Готово! При подаче на стол посыпать зеленью.

**Ингредиенты:**

картофель – 1 кг, свинина – 1 кг, масло растительное, чеснок, соль, перец чёрный молотый – по вкусу, зелень.

**Время приготовления:** 1 час.



**Ингредиенты:** мука – 200 г, яйцо – 4 шт., сахар – по вкусу, соль – 1 ч. л., молоко – 2 ст., вода – 1 ст., масло подсолнечное, творог – 180 г, изюм – 30 г, сметана – 2-3 ст. л., ванильный сахар – 1 ч. л.

**Время приготовления:**  
30 + 15 минут.

## Звёздный прогноз на сентябрь

Яркий и насыщенный событиями месяц



### ОВЕН

Поддержка звёзд во всех сферах жизни позволит вам максимально углубиться в личные проблемы и удачно разрешить все спорные ситуации. Сентябрь пройдёт для вас мягко, позитивно и со множеством благоприятных моментов.



### ТЕЛЕЦ

Будьте очень внимательны ко всему, что происходит вокруг вас. События, которые будут разворачиваться, предоставят множество шансов изменить свою жизнь к лучшему, главное – вовремя воспользоваться ими.



### БЛИЗНЕЦЫ

Отличный период для закрепления занятых ранее позиций. Придётся очень сильно поработать. Самое главное – не останавливаться, а продолжать движение вперёд, которое вы начали раньше. Будьте настойчивы и упорны.



### РАК

Усилия, которые вы прилагали для улучшения своей жизни и развития в сфере финансов, работы и бизнеса, наконец-то начнут приносить результат. Естественно, само по себе ничего не происходит, и придётся ещё побегать, чтобы всё шло по плану.



### ЛЕВ

Если выпадет шанс остаться в стороне и просто плыть по течению, то непременно так и сделайте. Сейчас не лучшее время для активных действий. Запаситесь терпением, самообладанием и сдерживайте не только свои чувства, но и эмоции.



### ДЕВА

Месяц будет довольно напряжённым. Следите за своим временем, пытайтесь правильно его распределить. Проявите свои организаторские качества, обдуманно действуйте в любой ситуации, не пытайтесь хитрить в некоторых делах.



### ВЕСЫ

В этом месяце представителям знака придётся много потрудиться. Не опускайте руки, даже когда покажется, что выхода нет. Стоит прислушиваться к мнению своих близких людей. Рекомендуется наладить былые контакты со своими друзьями.



### СКОРПИОН

Довольно удачный и прибыльный месяц. Он будет эффективнее предыдущего, позволит закончить давно начатые дела. Хорошее время для знакомств в бизнесе и личной жизни. Ближе к концу месяца предстоит принять важное решение.



### СТРЕЛЕЦ

Стрельцам предстоит завершить все ранее начатые дела. Кроме того, именно сейчас они могут получить большую выгоду от любых начинаний. Обратите внимание на предложения, которые исходят от друзей и партнёров.



### КОЗЕРОГ

Месяц принесёт много приятных эмоций. Но, чтобы пожинать плоды в конце сентября, придётся не расслабляться весь месяц. Вы сможете побороть все трудности и неудачи и добиться своей цели. Но не стоит посвящать посторонних в свои планы.



### ВОДОЛЕЙ

Месяц окажется довольно насыщенным как на приятные события, так и на неприятности. Чтобы удача была на вашей стороне, постарайтесь прислушаться к внутреннему голосу и не спешите принимать скоропалительные решения.



### РЫБЫ

Месяц принесёт много положительных эмоций. Накала страстей не будет, но и рутинная работа не станет доносить вас скукой и однообразием. Чтобы не спугнуть удачу, постарайтесь не делать резких движений – для них ещё не пришло время.



## ПРИКЛЮЧЕНИЯ

## Легенда о Зелёном рыцаре

По мотивам поэмы о короле Артуре

**С**логан фильма – «Когда честь была превыше всего, когда миром правили храбрейшие».

Во времена легенд и магии наследник короля Артура, самый молодой рыцарь Круглого стола сэр Гавейн должен покинуть Камелот и отправиться в опасное странствие через проклятые земли. Его путь заполнен встречами с множеством



коварных существ. Он принимает вызов таинственного Зелёного рыцаря – гигантского древовидного воина с зелёной кожей.

Мировая премьера картины должна была состояться 29 мая 2020 года, однако из-за вспышки коронавируса была перенесена.

Премьера в России – 26 августа.  
Возрастное ограничение 16+.

## Фантастика



## Воспоминания

Не оглядывайся назад

Недалёкое будущее, Майами почти полностью ушёл под воду из-за глобального потепления. Частный детектив Ник Баннистер с помощью специальной технологии выискивает в человеческой памяти нужные моменты, чтобы заказчик мог заново пережить прошлое и вспомнить что-то важное. Однажды на пороге его офиса появляется клиентка с простой просьбой: она забыла, где оставила ключи. Обычная сессия превращается в полноценный роман, пока в один день женщина не исчезает без следа.

Премьера 26 августа. 16+.

## БОЕВИК



## «Кодекс киллера»

Непримиримые соперники объединяются ради общей цели

**А**мериканский боевик-триллер, снятый Мартином Кэмпбеллом по сценарию Ричарда Уэнка. В главных ролях: Майкл Китон, Самюэль Л. Джексон и Мэгги Кью. Два самых известных в мире киллера Рембрандт и Анна в течение многих лет соперничают за самые дорогие и престижные контракты. Анна с самого детства знает, как убивать, и со временем это становится её ремеслом. В своём деле Анна – профессионал, так как обучалась у лучшего из киллеров.

Узнав о смерти своего наставника, она клянётся отомстить, но не знает, что объявляет войну целому миру наёмных убийц. Неожиданно ей начинает помогать Рембрандт. Они объединяются, чтобы выследить убийцу.

В оригинале название фильма звучит как «The Protege» («Протеже»).

Премьера в России – 19 августа.

Возрастное ограничение 18+.

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД &gt;16

А	Б	О	Р	Д	А	Ж	Б	У	Ш	Л	А	Т	
	У			У		Ю	Т	А		Е	М		
	Ш	В	А	Х		В		Х	А	Л	У	П	А
Х		О								Ь	И		
Л	У	К	А							Ф	И	Р	С
Е		А									Ч	К	
Б	А	Л	У							Ш	И	Ф	Р
		Л	С								Г	И	А
Ч	Ё	Р	Т							Н	И	М	Б
	Ш	Ь										А	
М	А	Ш	Е							С	Р	О	К
		О									У	Г	У
С	Р	У	Б							Т	А	В	Р
	И	А								К	Л		
С	Т	О	Л	Б	Б		Ш	Л	И	М	А	Н	
	О	Д	Е	Л	И		О	О	Д	А			
Т	Р	И	А	С		Т	Р	А	Г	Е	Д	И	Я

АФИША

### Музыкальное экспресс-путешествие

Концерт-путешествие «Вокруг света за 80 минут» – это возможность окунуться в музыку и культуру разных стран в камерной атмосфере арт-кафе Красноярского театра оперы и балета 24 и 25 сентября. Чтобы узнать традиции Японии, Германии, Италии, Франции, Испании, США, можно пойти в библиотеку, а можно послушать музыку, которая расскажет гораздо больше. Музыкальное сопровождение – фортепианный квар-



тет «Резонанс»: скрипка – Наталья Хармац, альт – Елена Заичка, виолончель – Светлана Хрушкова, фортепиано – Наталья Агеева. Музыкальный руководитель и ответственный концертмейстер – Наталья Агеева. 12+

ТЕАТР



### Посмеяться над теми, кто часто летает

**Н**а сцене Дворца культуры железнодорожников (Красноярск, пр. Мира, 131) 29 августа и 26 сентября состоится показ лирической комедии по пьесе Марка Камолетти «Боинг-Боинг». Это легенда французской драматургии и театра XX века, символ шестидесятых. Идеальный образец комедии положений, попавший в книгу рекордов Гиннеса как за количество спектаклей, сыгранных и до сих пор играемых на сцене (более 17 500 раз по всему миру), так и за количество стран, её поставивших (более 60). И вот наконец «Боинг» «долетел» и до Красноярска.

Зрители будут наблюдать за жизнью архитектора Бернара, который часто летает самолётами различных авиакомпаний и за его любовными недоразумениями. В этой пьесе есть всё: изящество, тонкий вкус, лихо закрученная интрига, блистательная игра актёров, и конечно, весёлый и безудержный смех, всё это объединяющий. 12+

### Дачные сюжеты

Отличная возможность необычно отдохнуть и узнать много нового о Красноярске представится жителям и гостям города в последнее воскресенье лета – 29 августа. В музее-усадьбе Геннадия Юдина (Красноярск, ул. Мелькомбинатская, 2/1) вас ждут истории о том, как проводили время красноярские дачники на рубеже XIX–XX веков, знакомство с «Юдинкой» и забавными экспонатами, вроде тазиков для варки варенья или бульотки, «дачные» игры (крокет, серсо, большие «крестики-нолики») и чай из 100-летнего тульского самовара. 10+



### Дороги дороги

**К**онцертная программа «Дороги дороги» открывает 61-й творческий сезон Красноярского государственного ансамбля танца Сибири имени М.С. Годенко. Хореографические постановки из золотого фонда Мастера и новые проекты балетмейстеров готовы покорять зрителей. Предстоящий 61-й творческий сезон артисты как обычно проведут в дороге. И эти дороги ансамблю любимы и очень дороги. Впереди гастроли по 18 городам России. Но и в Красноярском крае выступать для них так же почётно – это то же, что охватить концертами территорию, равную десяти Великобританиям или четырём Франциям. Перед тем как отправиться в дальний путь, первые концерты нового сезона ансамбль по традиции даст 10 сентября в родном городе. В основе двухчасовой программы – номера золотого фонда постановок Михаила Годенко, которые остаются непревзойдёнными шедеврами на протяжении всего счастливого пути коллектива. 6+



## КОСМОС



## Мегакомета летит к Солнцу

**П**оследние несколько лет учёные следили за любопытным космическим объектом под названием 2014 UN271, который многие считают огромной кометой. В настоящее время объект приближается к Солнцу и, как ожидается, достигнет самой близкой точки в 2031 году. Сейчас комета уже находится ближе к Солнцу, чем Нептун.

По оценкам, диаметр кометы может составлять от 100 до 370 км. Если это так, то это будет одна из самых больших комет, когда-либо обнаруженных.

Это открытие тем более интересно, что объект прибыл из дальних уголков Солнечной системы.

## Находка

## Третий бриллиант планеты

Шахтёры из Ботсваны недавно наткнулись на сокровище: великолепный бриллиант в 1098 карат. Драгоценный камень входит в тройку крупнейших бриллиантов ювелирного качества в мире. Первое место занимает бриллиант Куллинан (3106 каратов). Обнаруженный в Южной Африке в 1905 году, он был разбит на девять огромных главных камней (Куллинан I–IX) ещё в 1908 году. Самый большой из них сегодня украшает британский имперский скипетр.



## АРХЕОЛОГИЯ



## Тысячелетний человек

Палеонтологи объявили о новом виде Homo

**Г**руппа исследователей объявила о том, что они обнаружили новый вид рода Homo в Израиле. Эти люди, вероятно, сосуществовали вместе с современными людьми и неандертальцами, обмениваясь знаниями и скрещиваясь с обеими группами. Подробности исследования опубликованы в журнале Science.

Около 10 лет назад группа палеонтологов наткнулась на несколько костей недалеко от города Рамла в центральной части Израиля. Были найдены останки животных (лошадей, туров и оленей) и людей, а также некоторые орудия труда. 10 лет анализов показали, что человеческие кости в Нешер Рамле принадлежат к новому виду Homo. Эта особь должна была развиваться 120–140 тыс. лет назад. Кости этого человека позволяют предположить, что этот вид имел общие черты с неандертальцами, особенно в отношении зубов и челюстей. Однако у них развились черепа, которые походили на черепа более архаичных видов человека. В отличие от современных людей у них также отсутствовал подбородок.

# Посмейся мне тут!..

– Какую максимальную скидку вы можете мне предложить?  
– 100%. Вы ничего не платите, мы ничего не делаем.

**Купе – это возможность вместо целого вагона эксклюзивно послушать хор храпа трёх человек.**

– **Ваше хобби?**  
– **Кулинария.**  
– **Готовите?**  
– **Регулярно ем.**

Важен не размер зарплаты, а умение ею пользоваться.

– **Сергей, мне срочно нужны деньги!**  
– **Что случилось, какая-то беда?**  
– **А то, что у человека нет денег, – это уже не беда!**

**Свой нос не в своё дело сую только в двух случаях: когда надо и когда не надо.**

– Каждый раз, когда мы ругаемся, моя жена превращается в историчку.  
– Может, в истеричку?  
– Нет. Она напоминает все мои ошибки с точными датами и временем...

**Почему всё то, что хочется съесть незаметно от других, завернуто в громко шелестящий целлофан?**

– **Мама, почему ты не пускаешь меня на дискотеку?**  
– **Дискотека до добра не доведёт: там я познакомилась с твоим папой.**

– Почему ты не женишься? Ты ведь довольно обеспеченный человек.  
– Как ты себе это представляешь? Вот так вот взять, привести в дом совершенно чужого человека и всю жизнь его кормить?..

Маленькие хитрости:  
– Гора грязной посуды быстро исчезнет, если уронить на неё гирию.



В жизни главное – не лениться.  
Захотел поспать? Поспи.

– Что ты делаешь?  
– Ищу счастье.  
– В холодильнике?  
– Ну где-то же оно должно быть...



– **Дорогой, доктор порекомендовал поехать нам отдохнуть на Багамы или Канары. Куда мы поедем?**  
– **К другому доктору.**

– **Мам, я определился, кем я хочу быть, когда вырасту.**  
– **И кем же?**  
– **Вот, знаешь, есть такая профессия – подниматель и переворачиватель пингвинов. Когда пингвины падают и не могут встать на лапки, к ним подходит специальный человек и поднимает их.**  
– **Ага...**  
– **Так вот. Я хочу быть пингвином.**

За эти годы я так и не заметил, когда жена поменяла свой голос с серебряного колокольчика на визг циркулярки...

– **Организация у нас серьёзная. Станешь одним из нас – обратного пути уже не будет.**  
– **Ого! Кто же вы такие?!!**  
– **Пенсионеры.**

**Пошёл ночью к холодильнику, пока все спят. Третьим в очередь встал.**

Поставил на даче чучело. Вчера весь вечер слушал, как сосед с ним футбол обсуждает.

**Женщина – всегда сюрприз, но далеко не всегда подарок.**

**В семье Ивановых царил полнейшая гармония: она говорила за двоих, а он молчал за обоих.**

Искренне мечтаю попасть в больницу на неделю. Потому что это единственная возможность свалить от вечной домашней работы, ноющих детей и мужа.

– **Папа, купи мне новый смартфон!**  
– **Я купил его тебе только в прошлом году.**  
– **Мама, давай заведём нового папу.**

Два близнеца на медосмотре в военкомате. Первый выходит из кабинета, второй спрашивает:

– Ну что, взяли?  
– Нет, комиссовали.  
– Пройди ещё раз, а то мне раздеваться не хочется.  
Через несколько минут:  
– Слушай!!! А тебя взяли!



